



Club Alpino Italiano  
**Sezione di Ascoli Piceno**  
Via Serafino Cellini, 10  
63100 Ascoli Piceno (AP)  
tel. 0736 45158



[www.caiascoli.it](http://www.caiascoli.it) - [www.slowbikeap.it](http://www.slowbikeap.it)

---

## **SLOW BIKE 2008 - 9<sup>a</sup> ESCURSIONE MTB**

### **Anello del Monte Sibilla**

**- Parco Nazionale dei Monti Sibillini -**

**DATA ESCURSIONE:** 7 settembre 2008

**ORA PARTENZA:** ore 06.30 con auto propria

**RITROVO:** Via Recanati (di fronte mercato coperto Piazza Immacolata)

**IMPEGNO** LUNGHEZZA COMPLESSIVA 30 km.

**FISICO:** DISLIVELLO COMPLESSIVO 1300 m.

**DIFFICOLTA'  
TECNICA:** BC/OC (vedi informazioni)

**DURATA:** 4,5 h circa (soste escluse)

<b>ACCOMPAGNATORI:</b>	Piero Giantomassi	329 5665742
	Giuseppe Alessandrini	328 7192988
	Katja Galanti	347 1640889

### **Premessa**

Si tratta di un'escursione magica e suggestiva, si pedalerà nel misterioso regno della fata Sibilla, percorrendo la favolosa cresta a cavallo delle valli dell'Aso e del Tenna, tra panorami mozzafiato, fino ad arrivare alla vetta del Monte Sibilla, magnifico balcone sul Gruppo dei Sibillini.

Per il notevole dislivello previsto (dai 972 m. di Montemonaco ai 2173 m. della vetta) e per la tipologia del percorso, quasi totalmente su fondo sassoso e su sentiero di cresta "esposto", con tratti su roccia non pedalabili nei quali la mtb dovrà essere portata in spalla, l'escursione è consigliata a bikers con buona preparazione fisica e con buone capacità tecniche di conduzione del mezzo, sia in salita che in discesa.

**Per ulteriori informazioni e per effettuare prenotazioni potete rivolgervi presso la sede del CAI ogni mercoledì e venerdì dalle ore 19 alle 20, telefonare allo stesso orario allo 0736 45158 oppure consultare il ns. sito [www.slowbikeap.it](http://www.slowbikeap.it)**



Club Alpino Italiano  
Sezione di Ascoli Piceno  
Via Serafino Cellini, 10  
63100 Ascoli Piceno (AP)  
tel. 0736 45158



[www.caiascoli.it](http://www.caiascoli.it) - [www.slowbikeap.it](http://www.slowbikeap.it)



Per ulteriori informazioni e per effettuare prenotazioni potete rivolgervi presso la sede del CAI ogni mercoledì e venerdì dalle ore 19 alle 20, telefonare allo stesso orario allo 0736 45158 oppure consultare il ns. sito [www.slowbikeap.it](http://www.slowbikeap.it)



Club Alpino Italiano  
**Sezione di Ascoli Piceno**  
Via Serafino Cellini, 10  
63100 Ascoli Piceno (AP)  
tel. 0736 45158



[www.caiascoli.it](http://www.caiascoli.it) - [www.slowbikeap.it](http://www.slowbikeap.it)

---



### **Descrizione Itinerario**

Ci si raggruppa in via Recanati e si parte, con auto propria, alla volta di Montemonaco per il traforo di Croce di Casale. Dal parcheggio sito a Sud della Piazza principale, in sella alla bici, si parte in direzione Isola San Biagio su strada asfaltata. Dopo una breve discesa si sale leggermente fino al bivio per il rifugio "Monte Sibilla". Si pedala su strada bianca, a tratti dissestata, fino a raggiungere il Rifugio (1540 m.) dopo 6 km e 1 ora circa.

Dopo una breve sosta per rifocillarsi, oltrepassando una sbarra, si prosegue sulla stessa strada bianca che, con numerosi tornanti e stupendi scorci sulla valle, interessa tutto l'alto versante Sud della montagna fino alla sella (2120 m slm 1 h e ½ circa). Dopo un meritato riposo si prosegue in direzione est/nordest e si affronta la cresta pedalando finché

**Per ulteriori informazioni e per effettuare prenotazioni potete rivolgervi presso la sede del CAI ogni mercoledì e venerdì dalle ore 19 alle 20, telefonare allo stesso orario allo 0736 45158 oppure consultare il ns. sito [www.slowbikeap.it](http://www.slowbikeap.it)**



Club Alpino Italiano  
Sezione di Ascoli Piceno  
Via Serafino Cellini, 10  
63100 Ascoli Piceno (AP)  
tel. 0736 45158



[www.caiascoli.it](http://www.caiascoli.it) - [www.slowbikeap.it](http://www.slowbikeap.it)

---

possibile e poi, con bici condotta a mano o in spalla. Dopo aver superato l'ultimo tratto roccioso (attenti a non perdere l'equilibrio) si arriva in vetta (m. 2173 m slm).



E' d'obbligo una sosta per uno splendido panorama a 360° (vista mare Adriatico).

Inizia così la discesa su pendio erboso in direzione est/nordest. Si scende di quota diagonalmente verso destra, per poche decine di metri, per una breve visita a ciò che resta dell'ingresso della grotta della Sibilla. Si continua a scendere fino alla "Corona" del Monte Sibilla che si supera a piedi usufruendo di una corda fissa d'acciaio e passando le bici l'un l'altro per 5 metri circa su facili roccette (foto sotto).

**Per ulteriori informazioni e per effettuare prenotazioni potete rivolgervi presso la sede del CAI ogni mercoledì e venerdì dalle ore 19 alle 20, telefonare allo stesso orario allo 0736 45158 oppure consultare il ns. sito [www.slowbikeap.it](http://www.slowbikeap.it)**



Club Alpino Italiano  
Sezione di Ascoli Piceno  
Via Serafino Cellini, 10  
63100 Ascoli Piceno (AP)  
tel. 0736 45158



[www.caiascoli.it](http://www.caiascoli.it) - [www.slowbikeap.it](http://www.slowbikeap.it)



Si resta in cresta e, dopo aver percorso tratti di sentiero "esposti" (fare attenzione!), si raggiunge la sella che precede il Monte Zampa.

Da qui, in direzione sud/est, si scende nella valletta che conduce all'evidente sentiero con netti cambi di direzione (molto tecnico: affrontare con prudenza!) e che riconduce al Rifugio Sibilla.

Da qui si percorre a ritroso il percorso di salita fino a Montemonaco, questa volta attraversando il paese con direzione nord/sud e accedendo per la porta muraria ad arco adiacente la Chiesa.

**Per ulteriori informazioni e per effettuare prenotazioni potete rivolgervi presso la sede del CAI ogni mercoledì e venerdì dalle ore 19 alle 20, telefonare allo stesso orario allo 0736 45158 oppure consultare il ns. sito [www.slowbikeap.it](http://www.slowbikeap.it)**



Club Alpino Italiano  
Sezione di Ascoli Piceno  
Via Serafino Cellini, 10  
63100 Ascoli Piceno (AP)  
tel. 0736 45158



[www.caiascoli.it](http://www.caiascoli.it) - [www.slowbikeap.it](http://www.slowbikeap.it)

---



### **La Grotta della Sibilla (la leggenda)**

La grotta della Sibilla, detta anche della maga Alcina o delle fate, è una cavità ricavata nella roccia e raggiungibile solo a piedi. Abitata sicuramente, fin dai tempi preistorici, ospitava, secondo la leggenda, la Sibilla Appenninica ed era il punto di accesso al suo regno sotterraneo.

La Sibilla secondo alcune versioni, in particolare autori francesi e tedeschi, era una profetessa esiliata in un "punto orribile dei Monti Sibillini esattamente alla bocca dell'inferno" e incapace di morire fino al giudizio universale in quanto si era ribellata a Dio. La tradizione locale, invece, identifica la Sibilla con la "Fata Sibilla", una fata buona le cui ancelle, di tanto in tanto, scendono a valle per insegnare l'arte della filatura e della tessitura alle fanciulle del luogo.

Impossibile stabilire quale Sibilla (Persica, Libica, Deifica, Frigia, Tessalica, Italica, Cimmerica, Entra, Samia, Ellespondica, Galea) abbia originato il nome dei Monti Sibillini, ma la versione più accreditata fa risalire l'origine del nome alla Sibilla Cumana.

Alla Sibilla Cumana si rivolgevano i romani, dell'epoca monarchica e del primo periodo repubblicano, per avere responsi, peraltro risultanti quasi sempre tristi e gravi, preannunciatori sconfitte in guerra, calamità e carestie. Quindi fin dall'origine la Sibilla si

**Per ulteriori informazioni e per effettuare prenotazioni potete rivolgervi presso la sede del CAI ogni mercoledì e venerdì dalle ore 19 alle 20, telefonare allo stesso orario allo 0736 45158 oppure consultare il ns. sito [www.slowbikeap.it](http://www.slowbikeap.it)**



Club Alpino Italiano  
Sezione di Ascoli Piceno  
Via Serafino Cellini, 10  
63100 Ascoli Piceno (AP)  
tel. 0736 45158



[www.caiascoli.it](http://www.caiascoli.it) - [www.slowbikeap.it](http://www.slowbikeap.it)

---

presentava in forma tutt'altro che raccomandabile, e questa fama demoniaca l'accompagnò per diversi secoli.

Con l'avvento della cristianità la Sibilla finì per essere quasi del tutto ignorata fin quando Andrea da Barberino (nato nel 1370 e morto nel 1431) con il suo romanzo cavalleresco "Il Guerrin Meschino" contribuì alla divulgazione della leggenda. E' la storia di un cavaliere errante che si recò dalla Sibilla per ritrovare i suoi genitori e vi rimase per un anno allietato ed ammaliato in tutti i modi possibili dalla fata e dalle damigelle, ma non poteva superare i 365 giorni perché in questo caso sarebbe rimasto nella grotta fino alla fine dei tempi.

Il primo a descrivere accuratamente la grotta fu uno scudiero provenzale, mezzo cavaliere e mezzo avventuriero, Antoine de La Sale. Raggiunse la grotta proprio passando per il versante marchigiano, salendo da Montemonaco, per fornire una dettagliata relazione dei posti alla duchessa Agnese di Borbone, incuriosita da una raffigurazione, su un arazzo in suo possesso, proprio del Lago di Pilato e della Sibilla.

Il de La Sale non esplorò la grotta, ma si limitò a descriverne l'ingresso "la grotta aveva una entrata angusta, un masso ne ostruiva il passaggio, per cui era necessario scendere carboni verso l'interno. Subito si incontrava un vano quadrato scavato nella roccia, attraverso il quale filtrava appena qualche raggio di luce. Per proseguire bisognava infilarsi in uno strettissimo tunnel...". Antoine de La Sale non proseguì ma lo fece un gruppo di giovani di Montemonaco. Essi scesero, con lunghissime corde, per circa tre miglia lungo il tunnel che poi diventava un ampio corridoio. Ad un tratto fuggirono inorriditi per via di un violentissimo vento che irruppe da una fessura.

Il de La Sale raccolse anche la testimonianza di don Antonio Fumato, prete di Montemonaco, che conosceva bene la grotta per avervi accompagnato alcuni viandanti tedeschi. "Aldilà della fenditura sulla montagna, dalla quale penetrava il vento fortissimo, si continuava a scendere fino ad un ponte su un profondo abisso, oltre il quale vi era una lunga strada pianeggiante al termine della quale erano posizionati due dragoni.

**Per ulteriori informazioni e per effettuare prenotazioni potete rivolgervi presso la sede del CAI ogni mercoledì e venerdì dalle ore 19 alle 20, telefonare allo stesso orario allo 0736 45158 oppure consultare il ns. sito [www.slowbikeap.it](http://www.slowbikeap.it)**



Club Alpino Italiano  
Sezione di Ascoli Piceno  
Via Serafino Cellini, 10  
63100 Ascoli Piceno (AP)  
tel. 0736 45158



[www.caiascoli.it](http://www.caiascoli.it) - [www.slowbikeap.it](http://www.slowbikeap.it)

Si proseguiva fino ad uno stretto viottolo che conduceva ad una piazza.



Il Monte della Regina Sibilla disegnato da Antoine de La Sale



La grotta della Sibilla oggi

Su di un lato della piazza c'erano due porte in metallo che sbattevano ininterrottamente e minacciose". Proseguirono solo i viandanti tedeschi e non si capisce quale destino essi abbiano avuto. Il racconto del prete fu avvalorato dalle testimonianze di alcuni abitanti del luogo e lo stesso de La Sale trovò nella camera d'ingresso alcuni nomi incisi sulla parete rocciosa, uno dei quali, da lui decifrato in Har Hans Wari Bamberg, era certamente germanico.

L'ultima visita ad opera di studiosi risale alla prima metà del XX secolo, prima che la grotta crollasse definitivamente a seguito di un utilizzo scellerato di esplosivi che, invece di contribuire ad aprirla ulteriormente, ne causò la chiusura definitiva.

**Per ulteriori informazioni e per effettuare prenotazioni potete rivolgervi presso la sede del CAI ogni mercoledì e venerdì dalle ore 19 alle 20, telefonare allo stesso orario allo 0736 45158 oppure consultare il ns. sito [www.slowbikeap.it](http://www.slowbikeap.it)**



Club Alpino Italiano  
**Sezione di Ascoli Piceno**  
Via Serafino Cellini, 10  
63100 Ascoli Piceno (AP)  
tel. 0736 45158



[www.caiascoli.it](http://www.caiascoli.it) - [www.slowbikeap.it](http://www.slowbikeap.it)

---

Da allora nessuno è più riuscito a penetrare nel misterioso regno della Sibilla che, però, continua a vivere sia pure nella fantasia e nelle tradizioni dei luoghi.

### INFORMAZIONI

Il costo per i soci Cai è di € 4,00 e di € 6,00 per i non soci CAI. La quota d'iscrizione comprende l'accompagnamento dei nostri organizzatori durante l'escursione e l'assicurazione del CAI.

Le difficoltà BC-OC fanno riferimento alla "Scala delle difficoltà" espressa dalla Commissione Cicloescursionismo MTB del Convegno Ligure Piemontese Valdostano del Club Alpino Italiano:

BC: (per cicloescursionisti di buone capacità tecniche) percorso su sterrate molto sconnesse o su mulattiere e sentieri dal fondo piuttosto sconnesso ma abbastanza scorrevole oppure compatto ma irregolare, con qualche ostacolo naturale (per es- gradini di roccia o radici)

OC: (per cicloescursionisti di ottime capacità tecniche) come sopra ma su sentieri dal fondo molto sconnesso e/o irregolare, con presenza significativa di ostacoli.

Per partecipare alla gita in MTB occorre compilare, in qualità di soci CAI, la domanda d'iscrizione al Gruppo Ciclo Escursionismo CAI "SLOW BIKE", ed occorre prendere conoscenza del Regolamento del Gruppo Ciclo Escursionismo e del Regolamento Gite. I documenti possono essere scaricati da [www.slowbikeap.it](http://www.slowbikeap.it) o richiesti presso la sezione.

Alla gita in MTB, come per le altre gite escursionistiche sezionali, possono partecipare oltre ai soci CAI anche i non soci che effettuano la domanda di partecipazione alla Gita Sociale.

NB: Questa ciclo escursione è limitata ad un numero massimo di 25 partecipanti.

**Per ulteriori informazioni e per effettuare prenotazioni potete rivolgervi presso la sede del CAI ogni mercoledì e venerdì dalle ore 19 alle 20, telefonare allo stesso orario allo 0736 45158 oppure consultare il ns. sito [www.slowbikeap.it](http://www.slowbikeap.it)**

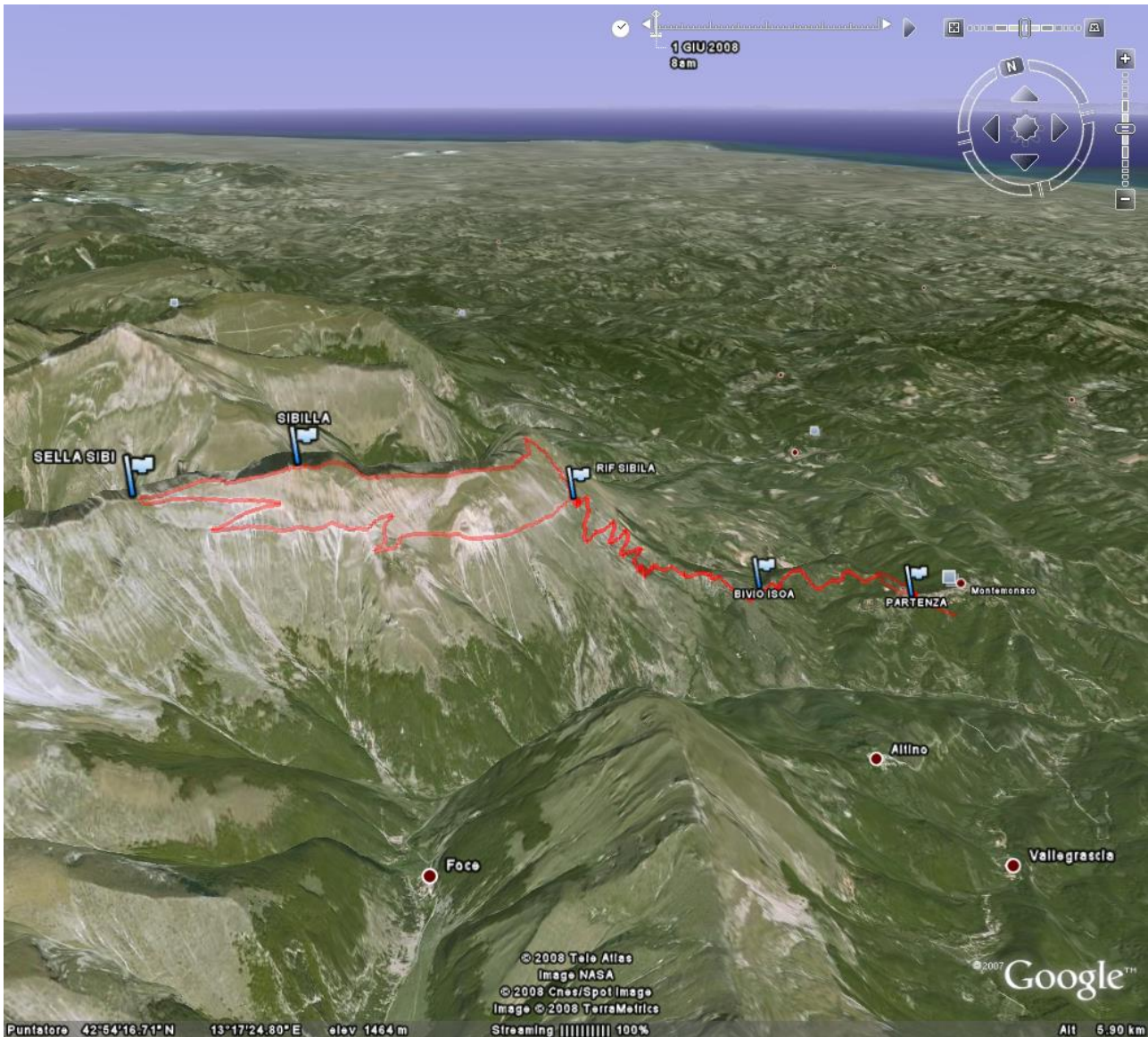


Club Alpino Italiano  
Sezione di Ascoli Piceno  
Via Serafino Cellini, 10  
63100 Ascoli Piceno (AP)  
tel. 0736 45158



[www.caiascoli.it](http://www.caiascoli.it) - [www.slowbikeap.it](http://www.slowbikeap.it)

## TRACCIATO GPS TRIDIMENSIONALE DEL PERCORSO



Per ulteriori informazioni e per effettuare prenotazioni potete rivolgervi presso la sede del CAI ogni mercoledì e venerdì dalle ore 19 alle 20, telefonare allo stesso orario allo 0736 45158 oppure consultare il ns. sito [www.slowbikeap.it](http://www.slowbikeap.it)

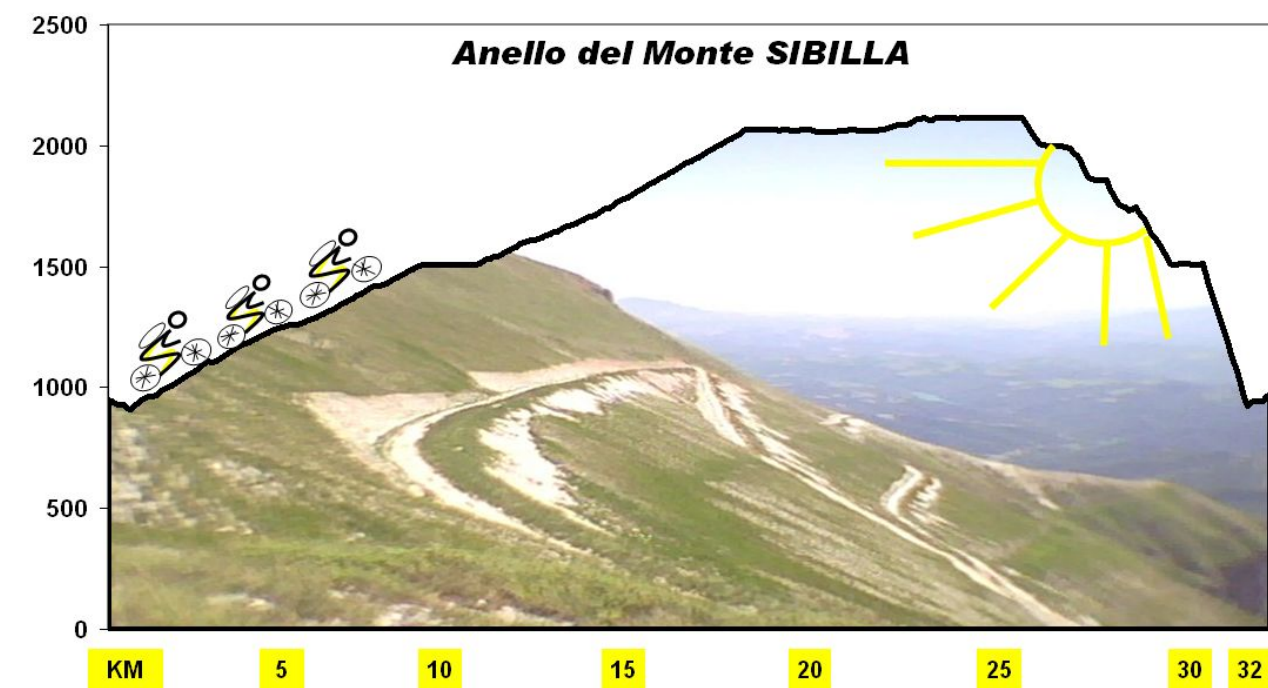


Club Alpino Italiano  
Sezione di Ascoli Piceno  
Via Serafino Cellini, 10  
63100 Ascoli Piceno (AP)  
tel. 0736 45158



[www.caiascoli.it](http://www.caiascoli.it) - [www.slowbikeap.it](http://www.slowbikeap.it)

## PROFILO ALTIMETRICO DEL PERCORSO



Per ulteriori informazioni e per effettuare prenotazioni potete rivolgervi presso la sede del CAI ogni mercoledì e venerdì dalle ore 19 alle 20, telefonare allo stesso orario allo 0736 45158 oppure consultare il ns. sito [www.slowbikeap.it](http://www.slowbikeap.it)