



Club Alpino Italiano  
Regione Lazio  
Sez. Frosinone  
Sez. Alatri



Comune di  
Alatri



Provincia di  
Frosinone

# 1° RADUNO REGIONALE Cicloescursionismo CAI



**Alatri (Fr) 29-30 maggio 2010**

2 giorni con il Club Alpino Italiano per scoprire la montagna in sella ad una Mountain Bike, nel rispetto dell'ambiente per conoscere luoghi, sapori, storia.

## PROGRAMMA:

### Sabato 29 maggio

Arrivo in mattinata presso L'Ostello "Le Fraschette", mattinata libera.

*Suggerita visita anche in bici al Paese di Fumone.*

h.16.00: 18.30 Convegno "Cicloescursionismo CAI nel Lazio" aula universitaria "Conti Gentili" Alatri.  
Interverranno autorità e rappresentanti CAI regionali e Nazionali.

h.20.00 Cena sociale presso l'Ostello "Le Fraschette".

### Domenica 30 maggio

Cicloraduno: appuntamento ore 9.00 presso L'Ostello "Le Fraschette", pedalata fino al lago di Canterno, proseguimento per Fiuggi e ritorno 35 km dislivello 400 m difficoltà MC/TC.

La pedalata si concluderà presso la piazza Santa Maria Maggiore di Alatri  
dove verrà offerta una degustazione di prodotti tipici.

Grazie alla disponibilità e alla collaborazione del Comune di Alatri saranno a disposizione delle famiglie dei partecipanti delle guide turistiche che, nella mattinata della domenica, effettueranno delle visite guidate della città di Alatri.