



Club Alpino Italiano  
Sezione di Ascoli Piceno  
Via Serafino Cellini, 10  
63100 Ascoli Piceno (AP)  
tel. 0736 45158



[www.caiascoli.it](http://www.caiascoli.it) - [www.slowbikeap.it](http://www.slowbikeap.it)

---

## **3° Raduno Nazionale CAI di Cicloescursionismo Anello Alto della Piana di Castelluccio – 1 ottobre 2010 - Parco Nazionale dei Monti Sibillini -**

**DATA ESCURSIONE:** 1 ottobre 2010

**ORA PARTENZA:** ore 7,15 con auto propria e pulmini

**RITROVO:** Piazzale Porta Cartara – Ascoli Piceno  
(300 mt a sx della uscita omonima della superstrada Ascoli – Mare)

**IMPEGNO** LUNGHEZZA COMPLESSIVA 46,5 km.

**FISICO:** DISLIVELLO SALITA 950 m.  
DISLIVELLO DISCESA 1650 M.

**DIFFICOLTA'  
TECNICA:** MC / BC (vedi informazioni)

**DURATA:** 6 h circa (soste incluse)

**ACCOMPAGNATORI:** gruppo Slowbike - CAI Ascoli Piceno

### **PREMESSA**

Superbo itinerario nel cuore del Parco Nazionale dei Sibillini, nel luogo più affascinante e famoso del Parco: l'altopiano di Castelluccio che nei mesi di giugno e luglio assume colori vivaci dal giallo della lenticchia in fiore, al rosso dei papaveri e al violetto dei prati. Uno spettacolo che attira migliaia di fotografi da tutta Europa e appassionati del volo libero su deltaplano o parapendio. Il percorso sempre su sterrati e sentieri, compie un anello completo del catino, seguendo in gran parte le creste e immergendosi anche nei prati di Pian Grande e Pian Piccolo, purtroppo in questo periodo ormai sfioriti, ma sempre affascinanti per la loro vastità e per la corona di montagne che li circonda.

E' previsto l'uso di pulmini per lo spostamento da Arquata del Tronto sino a Forca di Presta. Potranno essere effettuate varianti più semplici dell'itinerario, in funzione del

**Per ulteriori informazioni e per effettuare prenotazioni potete rivolgervi presso la sede del CAI ogni mercoledì e venerdì dalle ore 19 alle 20, telefonare allo stesso orario allo 0736 45158 oppure consultare il ns. sito [www.slowbikeap.it](http://www.slowbikeap.it)**



Club Alpino Italiano  
Sezione di Ascoli Piceno  
Via Serafino Cellini, 10  
63100 Ascoli Piceno (AP)  
tel. 0736 45158



[www.caiascoli.it](http://www.caiascoli.it) - [www.slowbikeap.it](http://www.slowbikeap.it)

---

numero di partecipanti e di eventuali richieste preventive dei partecipanti, da valutare con congruo anticipo.

### **DESCRIZIONE ITINERARIO**

Raggiunto il valico di Forca di Presta (quota 1540 m.), che segna il confine tra la regione Marche e l' Umbria, si parcheggiano le auto e i pulmini. Dal passo è possibile ammirare una superba vista: a sud verso le creste della Laga, a nord il M. Vettore e in basso in direzione nord-ovest l' altopiano di Castelluccio. Si scende su sentiero non difficile lungo il Vallone sino a raggiungere il Casotto Amati. Da qui inizia una comoda carrareccia che in breve porta alla parte pianeggiante dell' altopiano. Si prosegue per circa 6 km. su sterrato, fiancheggiando i terreni che nel periodo di giugno assumono colori che virano dal giallo al violetto. Raggiunta la strada asfaltata si sale in pochi minuti all' abitato di Castelluccio (9,5 km. dalla partenza a quota 1450 m.). Dopo essersi riforniti di acqua, si percorre una strada bianca che in leggera discesa, dopo un breve tratto nel bosco, porta in Val di Canatra. Superata la fonte si prosegue in falsopiano prima di iniziare nuovamente a salire nel bosco, quasi sempre pedalabile ma con pendenza sostenuta. Superato il bosco si raggiunge una carrareccia che in breve porta al valico (1724 m.). Si prosegue in direzione sud lungo la cresta che scontorna l' altopiano, ora seguendo un divertente single-track molto panoramico: sulla sinistra la piana di Castelluccio e la cresta del Sibillini con il Redentore, M. Argentella e il M. Porche, sulla destra 1000 m più in basso la piana di Norcia. Superato un nuovo fontanile, il sentiero torna tratturo e con brevi sali e scendi, costeggiando il M. Vetica e il M. Ventosola, si raggiunge nuovamente la strada asfaltata nei pressi del rifugio Perugia. Attraversata la strada si prosegue verso sud verso i parcheggi degli impianti da sci. Si sale a fianco degli impianti su ripida sterrata sino al rifugio Monti del Sole, sotto il M. Cappelletta (quota 1574). Si scende per facile sentiero nel bosco, sino al rifugio Colle le Cese (quota 1475 m. – km. 26), dove conviene fare una pausa prima di affrontare le ultime salite. Si continua in direzione est, su tratturo in salita,

**Per ulteriori informazioni e per effettuare prenotazioni potete rivolgervi presso la sede del CAI ogni mercoledì e venerdì dalle ore 19 alle 20, telefonare allo stesso orario allo 0736 45158 oppure consultare il ns. sito [www.slowbikeap.it](http://www.slowbikeap.it)**



Club Alpino Italiano  
Sezione di Ascoli Piceno  
Via Serafino Cellini, 10  
63100 Ascoli Piceno (AP)  
tel. 0736 45158



[www.caiascoli.it](http://www.caiascoli.it) - [www.slowbikeap.it](http://www.slowbikeap.it)

---

sino a raggiungere il bosco di cresta. Dopo una breve discesa si sale nuovamente su impegnativo single-track, quasi sempre pedalando, sino a raggiungere nuovamente un valico. Prima di lasciare la cresta, ancora uno sguardo sulla piana e poi di nuovo in discesa verso il punto di partenza (km 33). Dal rifugio, per chi è ancora fresco, è possibile scendere su sentieri e tratturi sino ad Arquata del Tronto, 800 metri di quota più in basso, dove con piacere, troveremo i pulmini lasciati la mattina a Forca di Presta, providenzialmente scesi dall'organizzazione che curerà la logistica. Ci fermeremo stanchi, ma soddisfatti, dopo 47 km superlativi, tutti in fuoristrada, per un breve rinfresco presso la Casa del Parco dei Sibillini, incontrando gli operatori del Parco.

### INFORMAZIONI

La difficoltà tecnica fa riferimento alla "Scala delle difficoltà" espressa dalla Commissione Cicloescursionismo MTB del Convegno Ligure Piemontese Valdostano del Club Alpino Italiano.

La doppia sigla MC / BC indica rispettivamente la difficoltà in salita ed in discesa:

MC: (cicloescursionisti di media capacità tecnica) percorso su strade sterrate con fondo poco sconnesso o poco irregolare (tratturi, carrarecce...) o su sentieri con fondo compatto e scorrevole.

BC: (cicloescursionisti di buona capacità tecnica) percorso su sterrate molto sconnesse o su mulattiere e sentieri dal fondo piuttosto sconnesso ma abbastanza scorrevole oppure compatto ma irregolare, con qualche ostacolo naturale (per es. gradini di roccia o radici).

**Per ulteriori informazioni e per effettuare prenotazioni potete rivolgervi presso la sede del CAI ogni mercoledì e venerdì dalle ore 19 alle 20, telefonare allo stesso orario allo 0736 45158 oppure consultare il ns. sito [www.slowbikeap.it](http://www.slowbikeap.it)**



Club Alpino Italiano  
Sezione di Ascoli Piceno  
Via Serafino Cellini, 10  
63100 Ascoli Piceno (AP)  
tel. 0736 45158



[www.caiascoli.it](http://www.caiascoli.it) - [www.slowbikeap.it](http://www.slowbikeap.it)

---

## ISCRIZIONE

Il costo d'iscrizione è di:

- € 5,00 per i soci CAI (logistica pulmini)
- € 10,00 per i non soci CAI (logistica pulmini e assicurazioni)
- gratuito per i soci CAI che usufruiscono del Pacchetto completo (vedi scheda prenotazione attività)

La quota d'iscrizione comprende l'accompagnamento dei nostri organizzatori durante l'escursione e l'assicurazione del CAI, la logistica dei pulmini.

**Le iscrizioni per questa escursione saranno possibili sino al 27 settembre 2010, compilando l'apposita scheda di prenotazione disponibile sul sito ed inviandola alla segreteria del Raduno: [radunonazionale@slowbikeap.it](mailto:radunonazionale@slowbikeap.it).**

Per partecipare alla gita occorre prendere conoscenza del Regolamento del Gruppo Ciclo Escursionismo e del Gite.

I documenti sono scaricabili da [www.slowbikeap.it](http://www.slowbikeap.it) o reperibili presso la sezione.

Alla gita in MTB, come per le altre gite escursionistiche sezionali, possono partecipare oltre ai soci CAI anche i non soci che effettuano la domanda di partecipazione alla Gita Sociale entro il venerdì sera.

NB: è obbligatorio indossare il caschetto allacciato, diversamente saremo costretti a negare la possibilità di prendere parte all'escursione.

**Per ulteriori informazioni e per effettuare prenotazioni potete rivolgervi presso la sede del CAI ogni mercoledì e venerdì dalle ore 19 alle 20, telefonare allo stesso orario allo 0736 45158 oppure consultare il ns. sito [www.slowbikeap.it](http://www.slowbikeap.it)**



Club Alpino Italiano  
Sezione di Ascoli Piceno  
Via Serafino Cellini, 10  
63100 Ascoli Piceno (AP)  
tel. 0736 45158



[www.caiascoli.it](http://www.caiascoli.it) - [www.slowbikeap.it](http://www.slowbikeap.it)

## TRACCIATO GPS TRIDIMENSIONALE DEL PERCORSO (inquadratura verso Nord/Ovest)



Per ulteriori informazioni e per effettuare prenotazioni potete rivolgervi presso la sede del CAI ogni mercoledì e venerdì dalle ore 19 alle 20, telefonare allo stesso orario allo 0736 45158 oppure consultare il ns. sito [www.slowbikeap.it](http://www.slowbikeap.it)

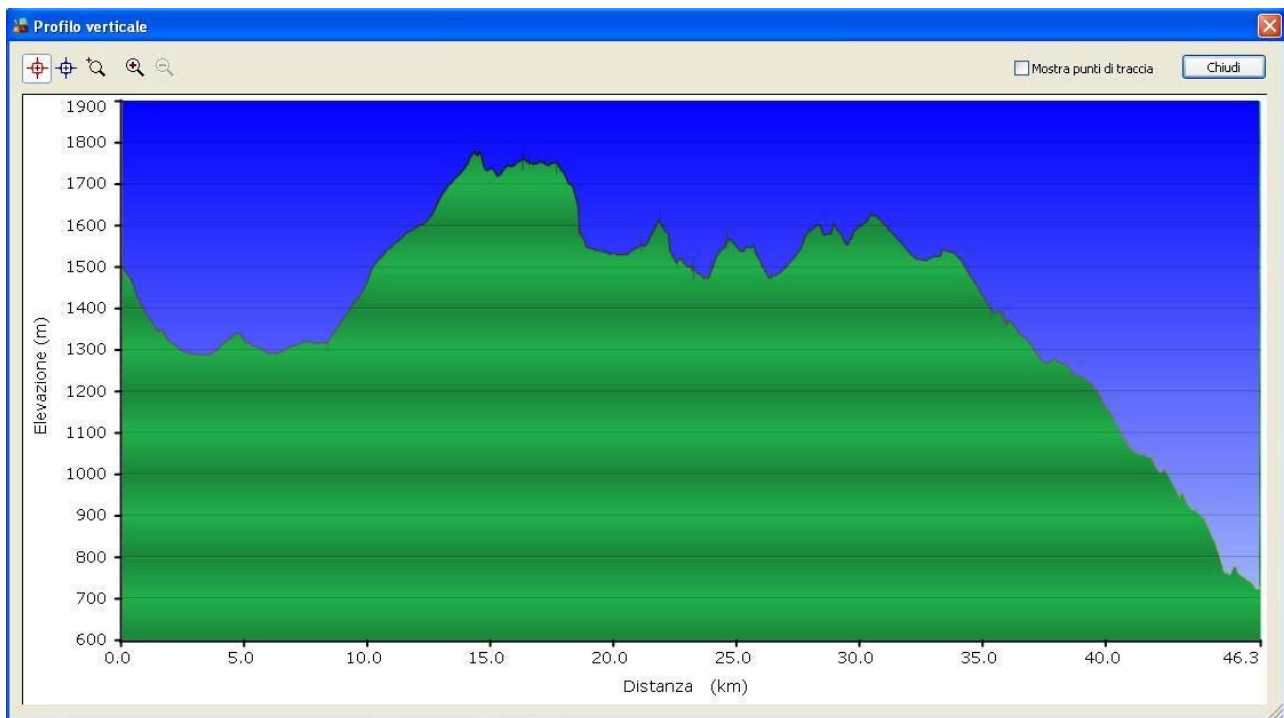


Club Alpino Italiano  
Sezione di Ascoli Piceno  
Via Serafino Cellini, 10  
63100 Ascoli Piceno (AP)  
tel. 0736 45158



[www.caiascoli.it](http://www.caiascoli.it) - [www.slowbikeap.it](http://www.slowbikeap.it)

## PROFILO ALTIMETRICO DEL PERCORSO



Per ulteriori informazioni e per effettuare prenotazioni potete rivolgervi presso la sede del CAI ogni mercoledì e venerdì dalle ore 19 alle 20, telefonare allo stesso orario allo 0736 45158 oppure consultare il ns. sito [www.slowbikeap.it](http://www.slowbikeap.it)



**Club Alpino Italiano**  
**Sezione di Ascoli Piceno**  
Via Serafino Cellini, 10  
63100 Ascoli Piceno (AP)  
tel. 0736 45158



[www.caiascoli.it](http://www.caiascoli.it) - [www.slowbikeap.it](http://www.slowbikeap.it)



**Pian Piccolo e le pendici del M. Vettore**



**Verso Pian Perduto e Forca di Gualdo**

**Per ulteriori informazioni e per effettuare prenotazioni potete rivolgervi presso la sede del CAI ogni mercoledì e venerdì dalle ore 19 alle 20, telefonare allo stesso orario allo 0736 45158 oppure consultare il ns. sito [www.slowbikeap.it](http://www.slowbikeap.it)**



**Club Alpino Italiano**  
**Sezione di Ascoli Piceno**  
Via Serafino Cellini, 10  
63100 Ascoli Piceno (AP)  
tel. 0736 45158



[www.caiascoli.it](http://www.caiascoli.it) - [www.slowbikeap.it](http://www.slowbikeap.it)

---



**Castelluccio**



**vista su Pian Grande**

**Per ulteriori informazioni e per effettuare prenotazioni potete rivolgervi presso la sede del CAI ogni mercoledì e venerdì dalle ore 19 alle 20, telefonare allo stesso orario allo 0736 45158 oppure consultare il ns. sito [www.slowbikeap.it](http://www.slowbikeap.it)**