



Club Alpino Italiano
Sezione di Ascoli Piceno
Via Serafino Cellini, 10
63100 Ascoli Piceno (AP)
tel. 0736 45158



www.caiascoli.it - www.slowbikeap.it

SLOW BIKE 2011 - 2ª ESCURSIONE MTB
Punta Aderci e la costa dei Trabocchi - Vasto (CH)
Tra il blu del mare e le verdi colline abruzzesi
Intersezionale con gli amici di Vasto

DATA ESCURSIONE: 3 aprile 2011

ORA PARTENZA: ore 6.30 con auto propria

RITROVO: Porta Cartara - Ascoli Piceno

IMPEGNO LUNGHEZZA COMPLESSIVA 49 km.

FISICO: DISLIVELLO COMPLESSIVO 510 m.

**DIFFICOLTA'
TECNICA:** TC/MC (vedi informazioni)

DURATA: 5,00 h circa (soste escluse)

ACCOMPAGNATORI: Enrico Olivieri
Dario Ripani

Presentazione

L'odore ed il rumore del mare ci accompagneranno in questa passeggiata alla scoperta di una parte d'Abruzzo veramente particolare suggestiva: seguendo alcuni tratti della vecchia ferrovia, andremo infatti a conoscere quella che viene chiamata *Costa dei trabocchi*.

Approfitteremo anche di quanto l'avvio di questa magica stagione saprà offrirci, con la sua esplosione di luci, colori ed accesi contrasti.

Grazie alla disponibilità ed all'ospitalità degli amici della sezione di Vasto, percorreremo il tratto di costa che va da [Punta Aderci](#), risalendo verso nord, passando per la [Lecceta di Torino di Sangro](#), fino a Fossacesia.

Per ulteriori informazioni e per effettuare prenotazioni potete rivolgervi presso la sede del CAI ogni mercoledì e venerdì dalle ore 19 alle 20, telefonare allo stesso orario allo 0736 45158 oppure consultare il ns. sito www.slowbikeap.it



Club Alpino Italiano
Sezione di Ascoli Piceno
Via Serafino Cellini, 10
63100 Ascoli Piceno (AP)
tel. 0736 45158



www.caiascoli.it - www.slowbikeap.it

Sarà un viaggio ricco di spunti, con la natura a farla da padrona, ma ci sarà anche il lavoro dell'uomo ad ammaliarci: i Trabocchi sembrano, o forse sono, opere d'arte in perfetta sintonia con l'ambiente, tenacemente aggrappati alla terra ferma con le loro lunghissime passerelle, sospesi sull'acqua come giganteschi ragni sulle loro tele.

Sono lì, che resistono al tempo, emanando tutta la forza, il coraggio e l'ingegnosità degli uomini di mare.

E poi [l'Abbazia di San Giovanni in Venere](#), vicino Fossacesia, splendido complesso monastico di origini antichissime, che dall'alto di un promontorio a picco sul mare ci offrirà, oltre alle sue bellezze artistiche (il portale in marmo, gli affreschi, il chiostro) un suggestivo e panoramico punto di vista sulla costa.

Insomma, una giornata da non perdere, per pedalare e conoscere un altro dei tanti bellissimi posti dove la nostra sete di luoghi, tra natura e cultura, dove ci sia qualcosa di bello da scoprire, possa essere soddisfatta! E non dimenticate la fotocamera (...carica!).

Descrizione

L'escursione inizia dalla strada di accesso alla Riserva di Punta Aderci. Percorrendo la strada bianca raggiungeremo la sommità dello splendido promontorio per poi proseguire in un alternarsi di campi e macchia mediterranea. Risalendo verso nord, seguendo il tracciato della vecchia ferrovia, la riserva termina nei pressi della foce del fiume Sinello. Oltre il fiume incontriamo prima l'abitato di Casdalbordino e poi la frazione di Valle Caterina. Poco più avanti inizia la Lecceta di Torino di Sangro al termine della quale attraverseremo il fiume Sangro per arrivare a Fossacesia Marina. A questo punto ci allontaneremo dalla costa: per un percorso di stradine tra campi coltivati saliremo a Fossacesia per andare a visitare l'Abbazia di san Giovanni in Venere. Dopo la visita un simpatico sentierino in discesa ci riporterà al mare, in una zona di costa dove si possono ammirare diversi Trabocchi. Il ritorno al punto di partenza è sullo stesso itinerario.

Per ulteriori informazioni e per effettuare prenotazioni potete rivolgervi presso la sede del CAI ogni mercoledì e venerdì dalle ore 19 alle 20, telefonare allo stesso orario allo 0736 45158 oppure consultare il ns. sito www.slowbikeap.it



Club Alpino Italiano
Sezione di Ascoli Piceno
Via Serafino Cellini, 10
63100 Ascoli Piceno (AP)
tel. 0736 45158



www.caiascoli.it - www.slowbikeap.it

ISCRIZIONI

Il costo d'iscrizione è di € 3,00 per i soci CAI e € 8,50 per i non soci CAI. La quota d'iscrizione comprende l'accompagnamento dei nostri organizzatori durante l'escursione e l'assicurazione del CAI.

Per partecipare alla gita in MTB occorre compilare, in qualità di soci CAI, la domanda d'iscrizione al Gruppo Ciclo Escursionismo CAI "SLOW BIKE", ed occorre, sia per i soci che per i non soci, prendere conoscenza del Regolamento del Gruppo Ciclo Escursionismo e del Regolamento Gite. I documenti possono essere scaricati da www.slowbikeap.it o richiesti presso la sezione.

Alla gita in MTB, come per le altre gite escursionistiche sezionali, possono partecipare oltre ai soci CAI anche i non soci che effettuano la domanda di partecipazione alla Gita Sociale: la domanda è da presentare in sede entro il venerdì precedente l'escursione, termine tassativo oltre il quale non si possono accettare prenotazioni.

Gli orari di apertura della sede CAI di via Cellini sono i seguenti: mercoledì e venerdì, dalle ore 19,00 alle ore 20,00.

Le difficoltà TC-MC fanno riferimento alla "Scala delle difficoltà" espressa dalla Commissione Cicloescursionismo MTB del Convegno Ligure Piemontese Valdostano del Club Alpino Italiano. La doppia sigla TC / MC indica rispettivamente la difficoltà in salita ed in discesa. TC (turistico): percorso su strade sterrate dal fondo compatto e scorrevole, di tipo carrozzabile. MC (per cicloescursionisti di media capacità tecnica) percorso su sterrate con fondo poco sconnesso o poco irregolare (tratturi, carrarecce...) o su sentieri con fondo compatto e scorrevole.

Raccomandiamo: di adottare un abbigliamento tecnico idoneo al tipo di attività ed all'ambiente in cui ci si troverà, di portare con sé sempre sufficienti scorte di acqua e qualche barretta energetica. È obbligatorio l'uso del casco che va indossato per tutta la durata dell'escursione. E' indispensabile una preventiva messa a punto della bici.

Per ulteriori informazioni e per effettuare prenotazioni potete rivolgervi presso la sede del CAI ogni mercoledì e venerdì dalle ore 19 alle 20, telefonare allo stesso orario allo 0736 45158 oppure consultare il ns. sito www.slowbikeap.it

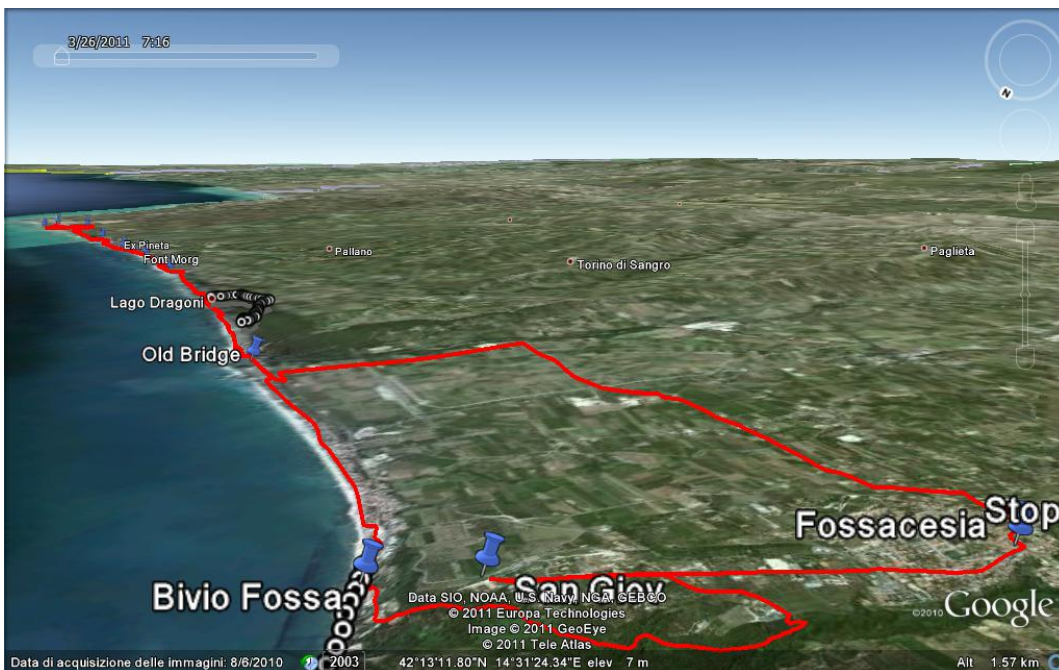
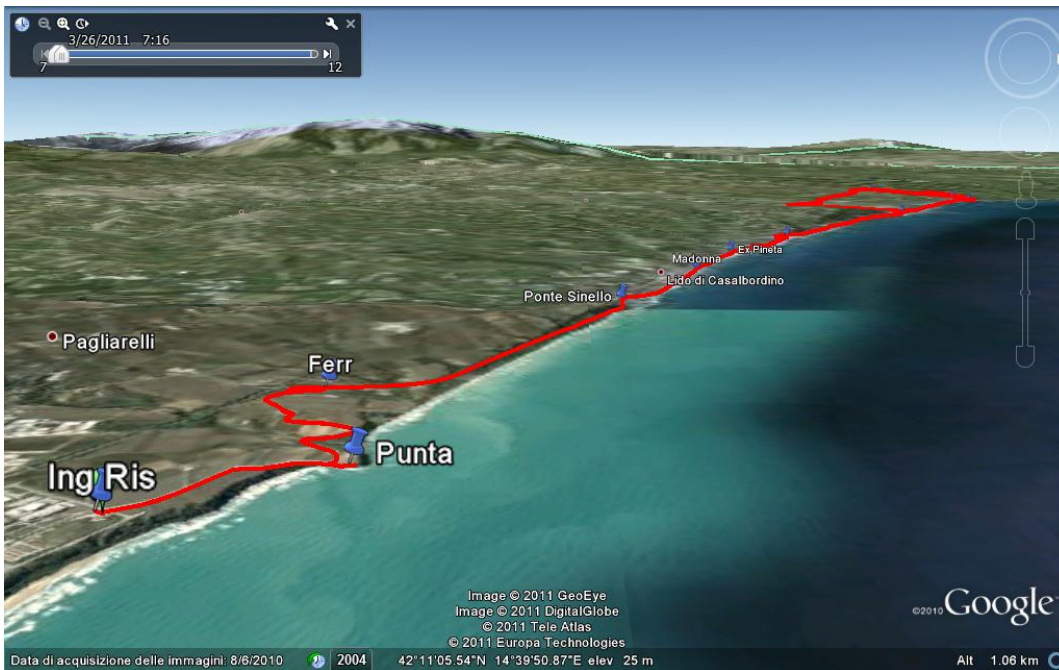


Club Alpino Italiano
Sezione di Ascoli Piceno
Via Serafino Cellini, 10
63100 Ascoli Piceno (AP)
tel. 0736 45158



www.caiascoli.it - www.slowbikeap.it

TRACCIATO GPS TRIDIMENSIONALE DEL PERCORSO



Per ulteriori informazioni e per effettuare prenotazioni potete rivolgervi presso la sede del CAI ogni mercoledì e venerdì dalle ore 19 alle 20, telefonare allo stesso orario allo 0736 45158 oppure consultare il ns. sito www.slowbikeap.it



Club Alpino Italiano
Sezione di Ascoli Piceno
Via Serafino Cellini, 10
63100 Ascoli Piceno (AP)
tel. 0736 45158

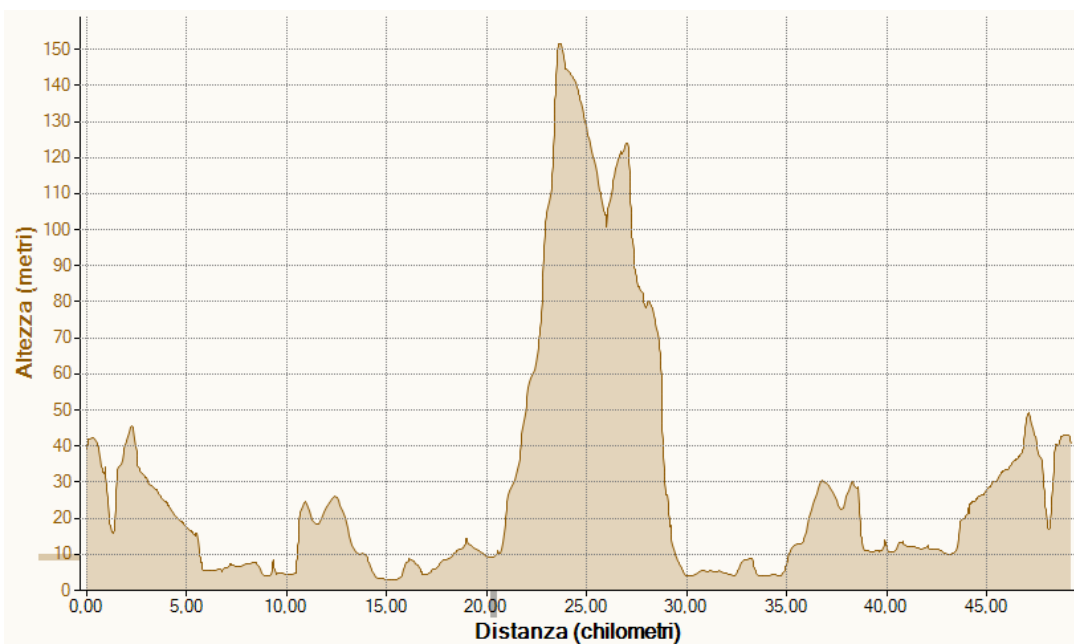


www.caiascoli.it - www.slowbikeap.it

TRACCIATO DEL PERCORSO SU GOOGLE EARTH



PROFILO ALTIMETRICO DEL PERCORSO



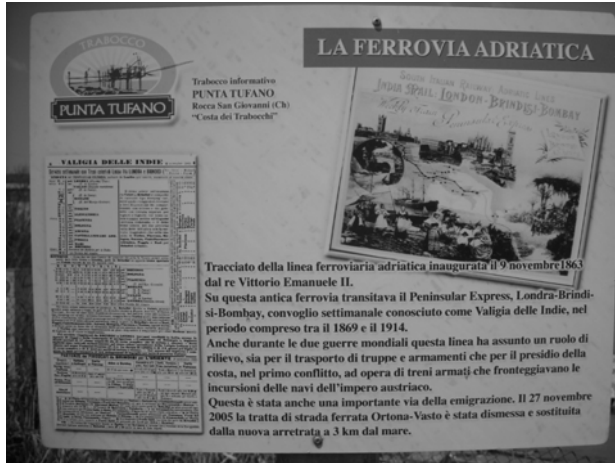
Per ulteriori informazioni e per effettuare prenotazioni potete rivolgervi presso la sede del CAI ogni mercoledì e venerdì dalle ore 19 alle 20, telefonare allo stesso orario allo 0736 45158 oppure consultare il ns. sito www.slowbikeap.it



Club Alpino Italiano
Sezione di Ascoli Piceno
Via Serafino Cellini, 10
63100 Ascoli Piceno (AP)
tel. 0736 45158



www.caiascoli.it - www.slowbikeap.it



trabocco



la vecchia ferrovia

Per ulteriori informazioni e per effettuare prenotazioni potete rivolgervi presso la sede del CAI ogni mercoledì e venerdì dalle ore 19 alle 20, telefonare allo stesso orario allo 0736 45158 oppure consultare il ns. sito www.slowbikeap.it



Club Alpino Italiano
Sezione di Ascoli Piceno
Via Serafino Cellini, 10
63100 Ascoli Piceno (AP)
tel. 0736 45158



www.caiascoli.it - www.slowbikeap.it



Punta Aderci



San Giovanni in Venere



dall'alto di Punta Aderci



Per ulteriori informazioni e per effettuare prenotazioni potete rivolgervi presso la sede del CAI ogni mercoledì e venerdì dalle ore 19 alle 20, telefonare allo stesso orario allo 0736 45158 oppure consultare il ns. sito www.slowbikeap.it