



Club Alpino Italiano
Sezione di Ascoli Piceno
Via Serafino Cellini, 10
63100 Ascoli Piceno (AP)
tel. 0736 45158



www.caiascoli.it - www.slowbikeap.it

SLOW BIKE 2012 - 8ª ESCURSIONE MTB

17 giugno 2012 - II ediz. Festival dell'Appennino

Gaico – Area M.te Ceresa

DATA ESCURSIONE: 17 giugno 2012

ORA PARTENZA: ore 7.30 con auto propria

RITROVO: Porta Cartara - Ascoli Piceno

**RITROVO
SUL POSTO:** ore 8,15 bivio Gaico sotto il paese

IMPEGNO lunghezza: 28 Km

FISICO: dislivello: 600 m.

**DIFFICOLTA'
TECNICA:** MC/MC+

DURATA: 5 ore soste incluse

ACCOMPAGNATORI: referenti CAI Ascoli Piceno:
Nicola Maggiori
Damiano Pezzini

Premessa

Ritorna l'ormai classico appuntamento con l'Appennino Perduto che quest'anno si arricchisce ulteriormente di significati e contenuti, inserito nell'importante caleidoscopio di iniziative volte alla valorizzazione delle peculiarità del nostro territorio che è il "Festival dell'Appennino". Tutto il movimento escursionistico della Sezione è parte attiva dell'organizzazione: il ciclo escursionismo trova nella base di Gaico, frazione che ci ospita per questa edizione, un'ideale punto di partenza ed arrivo per una bellissima ed affascinante pedalata alla scoperta di antichi borghi, immersi nel verde infinito dei boschi.

Per ulteriori informazioni e per effettuare prenotazioni potete rivolgervi presso la sede del CAI ogni mercoledì e venerdì dalle ore 19 alle 20, telefonare allo stesso orario allo 0736 45158 oppure consultare il ns. sito www.slowbikeap.it



Club Alpino Italiano
Sezione di Ascoli Piceno
Via Serafino Cellini, 10
63100 Ascoli Piceno (AP)
tel. 0736 45158



www.caiascoli.it - www.slowbikeap.it

Descrizione Itinerario

Il punto di ritrovo e partenza del nostro itinerario è in prossimità del bivio per Gaico, sulla strada che prosegue e conduce a Meschia.

Si inizia subito a salire verso il paese di Gaico dove c'è un fontanile e presso il quale si può fare rifornimento d'acqua. Superata la piccola frazione, si continua lungo la strada asfaltata in direzione del Ripartitore dell'Acquedotto. Raggiunto il crinale, la strada diventa bianca e scende verso Agelli. In breve si giunge ad una strada asfaltata dove, svoltando a destra, si va verso Pastina. Si percorre da qui una panoramica strada asfaltata, con traffico pressoché inesistente, piacevole perché pianeggiante e sempre in quota, attraversando secolari boschi di castagni. Superato il piccolo borgo di Scalette si giunge ad un bivio, dove si gira a destra in direzione di Piandello. Il panorama è sempre fantastico: sullo sfondo si intravedono a sinistra i Monti Gemelli e a destra Pizzo di Sevo. Si scende poco per poi risalire per alcuni tornanti verso Piandello. Qui la strada finisce ed inizia un tratturo che diviene a tratti sentiero, quasi sempre pedalabile. In alcuni punti occorre prudenza perché il percorso è intagliato nella roccia d'arenaria con lieve esposizione, per cui è necessario procedere a piedi. Il paesaggio in questi punti è superbo ed inusuale, soprattutto quando si giunge alla suggestiva frazione di Rocchetta, con le sue tipiche case in arenaria ed i ricoveri per gli animali ricavati in grotte naturali; un paese purtroppo ormai abbandonato da alcuni anni, in avanzato stato di degrado, per cui è meglio non avvicinarsi troppo alle case pericolanti. Da Rocchetta si riprende la strada bianca che in pochi km. conduce ad Agore, frazione simbolo dei recenti trekking che la nostra Sezione ha organizzato per valorizzare l'area del Monte Ceresa.

Dopo un breve break ed aver visitato il piccolo borgo sospeso su una rupe di arenaria, riprendiamo l'escursione in direzione nord seguendo, dalla piazzetta, il tratturo che sale. La pendenza è impegnativa, ma sempre ciclabile, costeggiando il bosco che comincia a rinascere dopo il recente incendio che ha devastato tutta la zona, lasciando

Per ulteriori informazioni e per effettuare prenotazioni potete rivolgervi presso la sede del CAI ogni mercoledì e venerdì dalle ore 19 alle 20, telefonare allo stesso orario allo 0736 45158 oppure consultare il ns. sito www.slowbikeap.it



Club Alpino Italiano
Sezione di Ascoli Piceno
Via Serafino Cellini, 10
63100 Ascoli Piceno (AP)
tel. 0736 45158



www.caiascoli.it - www.slowbikeap.it

ferite indelebili. Dopo circa 20 min. la strada finisce e diviene sentiero in corrispondenza di un bivio che a destra scende verso Piandello ed a sinistra sale verso Pianamonte.

Continuiamo ancora a salire, ora purtroppo spingendo la MTB per circa 1/2h lungo un ripidissimo tratturo nel bosco, qui non intaccato dal fuoco. Giunti in cima, al primo bivio si svolta a destra e si inizia a scendere in direzione nord, mantenendo la destra ai successivi bivi, non considerando le piste che a sinistra scendono verso Meschia. La discesa è bella, nel bosco di faggi, querce e castagni, in alcuni tratti impegnativa dove è prudente scendere a piedi. Dopo circa 20 min. dall'inizio della discesa, si giunge a Fonte Frigida dove inizia la strada asfaltata che riporta a Pastina. La si percorre in piano, tra filari di secolari alberi di castagno, sino a prendere sulla sinistra il tratturo di cresta che riporta verso Gaico (evitando di scendere sul sentiero ripido, molto rovinato e pericoloso che porta direttamente a Gaico). Alla fine del sentiero di crinale ci si immette sulla strada bianca che a destra scende verso Gaico, dove trascorreremo l'ormai imperdibile momento conviviale, preparato dalla Pro Loco, a tavola insieme agli altri escursionisti.



Per ulteriori informazioni e per effettuare prenotazioni potete rivolgervi presso la sede del CAI ogni mercoledì e venerdì dalle ore 19 alle 20, telefonare allo stesso orario allo 0736 45158 oppure consultare il ns. sito www.slowbikeap.it



Club Alpino Italiano
Sezione di Ascoli Piceno
Via Serafino Cellini, 10
63100 Ascoli Piceno (AP)
tel. 0736 45158



www.caiascoli.it - www.slowbikeap.it



INFORMAZIONI

Il costo d'iscrizione è di € 13,00 per i soci CAI e € 20,00 per i non soci CAI. La quota d'iscrizione comprende l'assicurazione del CAI ed il pranzo a Gaico, organizzato dalla Pro-Loco.

Le difficoltà fanno riferimento alla "scala delle difficoltà" adottata dal Club Alpino Italiano. La doppia sigla MC / MC+ indica rispettivamente la difficoltà in salita ed in discesa.

MC: (per cicloescursionisti di media capacità tecnica) percorso su strade sterrate con fondo poco sconnesso o poco irregolare (tratturi, carrarecce...) o su sentieri con fondo compatto e scorrevole. La presenza del simbolo + indica brevi tratti più ripidi della media del grado MC.

Per partecipare all'escursione in MTB occorre prendere conoscenza dei Regolamenti del Gruppo Ciclo Escursionismo, che possono essere scaricati da www.slowbikeap.it o richiesti presso la sezione. Si ricorda che **è obbligatorio l'uso del casco, regolarmente allacciato, per tutta la durata dell'escursione**: si raccomanda di indossare abbigliamento idoneo all'attività ed alle condizioni ambientali, consigliabile l'utilizzo di occhiali e guanti e di portare con sé piccole scorte alimentari e d'acqua. Raccomandiamo di provvedere ad una preliminare revisione della MTB e di fornirsi di alcuni materiali utili per eventuali piccole riparazioni (kit forature, pompa, multiuso, falsa maglia). Per info di tipo tecnico, scrivere a segreteria@slowbikeap.it.

Per ulteriori informazioni e per effettuare prenotazioni potete rivolgervi presso la sede del CAI ogni mercoledì e venerdì dalle ore 19 alle 20, telefonare allo stesso orario allo 0736 45158 oppure consultare il ns. sito www.slowbikeap.it

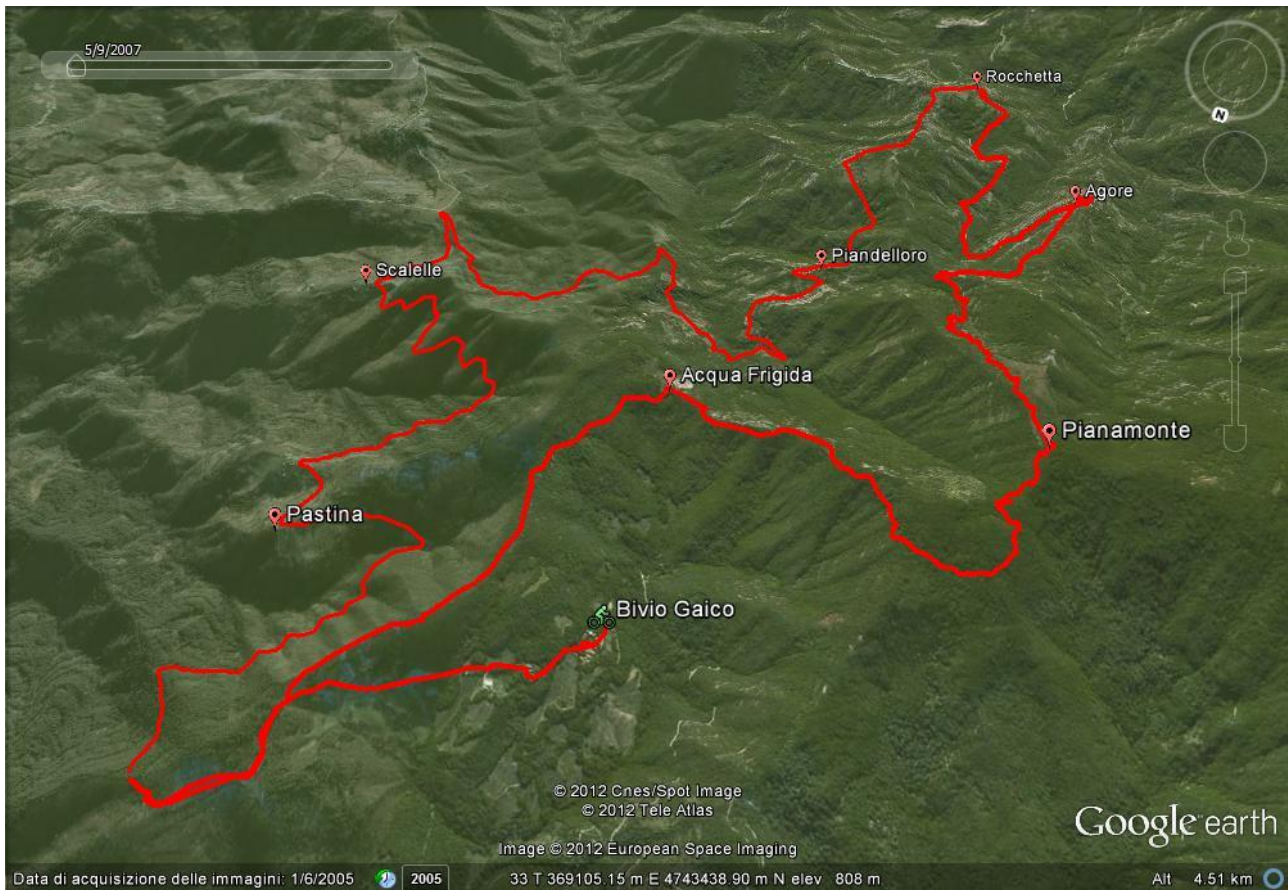


Club Alpino Italiano
Sezione di Ascoli Piceno
Via Serafino Cellini, 10
63100 Ascoli Piceno (AP)
tel. 0736 45158



www.caiascoli.it - www.slowbikeap.it

TRACCIATO TRIDIMENSIONALE DEL PERCORSO



Per ulteriori informazioni e per effettuare prenotazioni potete rivolgervi presso la sede del CAI ogni mercoledì e venerdì dalle ore 19 alle 20, telefonare allo stesso orario allo 0736 45158 oppure consultare il ns. sito www.slowbikeap.it