



**gruppo SlowBike** [slowbikeap.it](http://slowbikeap.it)  
Club Alpino Italiano - sezione di Ascoli Piceno  
Via Serafino Cellini, 10 - 63100 Ascoli Piceno (AP)  
tel / fax. 0736 45158 - [caiascoli.it](http://caiascoli.it)



<b>ESCURSIONE</b>	<b>DATA:</b> 6 giugno 2015 (sabato)
	<b>REGIONE:</b> Abruzzo
<b>ORGANIZZAZIONE:</b> CAI Ascoli Piceno (AP)	
<b>DENOMINAZIONE:</b> da Cerqueto a Pietracamela per Prati di Tivo	
<b>IMPEGNO FISICO:</b> lunghezza Km. 28; dislivello complessivo m. 1.000 durata dell'escursione 4/5 ore	
<b>DIFFICOLTA' TECNICA:</b> BC/BC	Le difficoltà BC/BC si riferiscono alla "Scala delle difficoltà" espressa dal Gruppo di Lavoro Cicloescursionismo della CCE. La doppia sigla BC/BC indica rispettivamente la difficoltà in salita ed in discesa. BC: (per cicloescursionisti di buona capacità tecnica) percorso su sterrate molto sconnesse o su mulattiere e sentieri dal fondo piuttosto sconnesso ma abbastanza scorrevole oppure compatto ma irregolare (per es. gradini di roccia o radici).
<b>DIREZIONE:</b> Domenico Vallesi AE-C	
<b>ORARI</b>	<b>RITROVO:</b> ore 7.00 Porta Cartara – Ascoli Piceno
	<b>PARTENZA:</b> ore 7.15
	<b>INIZIO ESCURSIONE:</b> ore 8.30

#### DESCRIZIONE SINTETICA

Dall'abitato di Cerqueto (758) si inizia la salita fino ad arrivare prima a quota 1150 e poi a 1350 al Colle delle Filele; dopo un ultimo difficile tratto nel bosco questa prima salita termina e inizia una breve ma tecnica discesa che ci conduce alla Forchetta. Seguendo la strada bianca in salita si giunge alla Piana del Laghetto; qui inizia la discesa seguendo la strada che porta a Prati di Tivo, dapprima bianca e poi asfaltata. Da Prati di Tivo, seguendo un sentierino sulle piste da sci si raggiungono i prati bassi. Si prosegue attraverso un sentiero nel bosco che conduce a Pietracamela. Da qui, ripreso l'asfalto, si prosegue per 1 km in salita fino ad un bivio che conduce nuovamente sul sentiero per l'ultimo tratto in discesa per giungere al punto di partenza.

L'itinerario proposto ha come principale caratteristica, specie nella parte in salita, il panorama sulle montagne. Cerqueto offre verso nord un'interessante visione d'insieme dei vicini Monti della Laga, tra cui spicca il Monte Gorzano. Ma il vero protagonista di questa zona è il massiccio che comprende il Corno Grande e il Corno Piccolo, sempre presente fin dall'inizio dell'escursione. Sarà un avvicinarsi progressivo a queste impressionanti montagne, uniche nel loro genere in tutta la catena degli Appennini, apparentemente inespugnabili, in realtà ricche di itinerari alpinistici di ogni difficoltà.

**La relazione con tutte le informazioni necessarie, traccia gps ed immagini è consultabile e scaricabile su [www.slowbikeap.it](http://www.slowbikeap.it): dalla home page, sulla barra in alto cliccare su "archivio" e scorrere fino a Programma 2009, all'escursione denominata "Prati di Tivo-Pietracamela". Per quanto invece relativo a modalità e quote di iscrizione, orari ed accompagnatori, fare riferimento a questa scheda sintetica.**

#### ISCRIZIONE:

Costi: Soci CAI € 3 – Non soci € 12 (quota comprensiva di assicurazione obbligatoria da effettuarsi personalmente in sede CAI AP). Le iscrizioni vanno effettuate obbligatoriamente il venerdì antecedente l'escursione, presso la sede CAI di Via Cellini, dalle 19 alle 20. Oppure contattando Domenico Vallesi al numero 3482620224. Per partecipare alle iniziative SlowBike, occorre consultare il Regolamento Escursioni, disponibile in sede o su [www.slowbikeap.it](http://www.slowbikeap.it)

#### NOTE:

Si raccomanda di indossare abbigliamento tecnico idoneo al tipo di attività ed all'ambiente in cui ci si troverà e di avere con se sufficienti scorte di acqua e cibo. E' necessario portare nello zaino il minimo per ovviare a piccoli inconvenienti meccanici (camera d'aria, pompa, chiave multi uso ecc). E' indispensabile la preventiva verifica meccanica e messa a punto della bici.

**NB: È obbligatorio l'uso del casco che va indossato e tenuto allacciato per tutta la durata dell'escursione.**

Per ulteriori informazioni e per effettuare prenotazioni potete rivolgervi alla sede CAI ogni mercoledì e venerdì dalle ore 19 alle 20, telefonare allo stesso orario allo 0736 45158 oppure consultare il ns. sito [www.slowbikeap.it](http://www.slowbikeap.it)