



gruppo SlowBike slowbikeap.it
Club Alpino Italiano - sezione di Ascoli Piceno
Via Serafino Cellini, 10 - 63100 Ascoli Piceno (AP)
tel / fax. 0736 45158 - caiascoli.it



ESCURSIONE	DATA: 21 giugno 2015 (domenica)
	REGIONE: Lazio
	ORGANIZZAZIONE: intersezionale CAI Amatrice (RI) - CAI Ascoli Piceno (AP)
	DENOMINAZIONE: Salaria – Amatrice (RI)
IMPEGNO FISICO: lunghezza 18 km. / dislivello 700 m.	
DIFFICOLTA' TECNICA: MC/MC	Le difficoltà MC/MC si riferiscono alla "Scala delle difficoltà" espressa dal Gruppo di Lavoro Cicloescursionismo della CCE. La doppia sigla MC/MC indica rispettivamente la difficoltà in salita ed in discesa. MC: (per cicloescursionisti di media capacità tecnica) percorso su sterrate con fondo poco sconnesso o poco irregolare (tratturi, carrarecce...) o su sentieri con fondo compatto e scorrevole..
DIREZIONE: A. M. Orsini AE-C - 339/8754285	

ORARI	RITROVO: ore 7.30. Porta Cartara
	PARTENZA: ore 7.40 con auto proprie
	RITROVO SUL POSTO: ore 8.50 Petra – Piazza davanti alla chiesa
	INIZIO ESCURSIONE: ore 9.00
	DURATA: 4 ore circa (soste incluse)

DESCRIZIONE SINTETICA: Dalla piazza della chiesa (1172 m) si prende in salita direzione EST e si attraversa l'abitato , dopo circa 1 km in discesa su asfalto , si affronta la salita a sinistra prima del ponte sul fiume Tronto. Sulla imbrecciata , e a tratti sterrata, in ripida salita per circa 3 km si arriva a Colle Soppo (1350 m). Arrivati sullo spiazzo erboso antistante la pineta, deviando sulla destra in pianura, si raggiunge una scalinata che ci costringe a portare la bici in spalla per un breve tratto. Da qui in poi si prosegue nella fitta faggeta su sentiero sterrato, a tratti ampio e a tratti in single track. Il suggestivo saliscendi nel bosco ci conduce all'alveo del fiume Tronto proprio al di sotto delle sue sorgenti. Attraversando il suo alveo pietroso saliamo su sterrata (1424 m) per poi scendere su carrareccia imbrecciata al rifugio Le Serre (c'è un fontanile). Si sale e attraversando la pineta ci immettiamo sulla statale Campotosto-Amatrice (siamo al decimo km). La percorriamo in discesa per un km e deviamo sulla sinistra su imbrecciata che ci conduce a Cornillo Nuovo dove possiamo visitare la chiesa cinquecentesca di S. Antonio Abate. Scendendo e salendo su strada asfaltata si torna a Preta per la provinciale. Al termine, per chi vuole partecipare, gli amici del Cai di Amatrice ci organizzano il pranzo nella località di partenza, ad un prezzo indicativo di euro 15,00 a persona, in aggiunta alla quota sotto indicata per la partecipazione all'escursione. Per facilitare il loro sforzo organizzativo si chiede l'adesione entro venerdì 19/06.

ISCRIZIONE: Modalità e costi: soci CAI € 3 (possibilità di iscrizione anche via e-mail); non soci: € 12 (quota comprensiva di assicurazione obbligatoria). Le iscrizioni dei non soci vanno effettuate obbligatoriamente alla sede CAI di Via Cellini, il venerdì dalle 19 alle 20. Per partecipare alle iniziative SlowBike, occorre consultare il Regolamento Escursioni, disponibile in sede o su www.slowbikeap.it

NOTE: Si raccomanda di indossare abbigliamento tecnico idoneo al tipo di attività ed all'ambiente in cui ci si troverà e di avere con se sufficienti scorte di acqua e cibo. E' necessario portare nello zaino la dotazione minima per ovviare a piccoli inconvenienti meccanici (camera d'aria, pompa, chiave multi uso ecc). E' indispensabile una preventiva verifica meccanica e messa a punto della bici.

NB: È obbligatorio l'uso del casco che va indossato e tenuto allacciato per tutta la durata dell'escursione.

Per ulteriori informazioni potete rivolgervi alla sede CAI ogni mercoledì e venerdì dalle ore 19 alle 20, telefonare allo stesso orario allo 0736 45158 oppure consultare il ns. sito www.slowbikeap.it