



gruppo SlowBike slowbikeap.it
Club Alpino Italiano - sezione di Ascoli Piceno
Via Serafino Cellini, 10 - 63100 Ascoli Piceno (AP)
tel / fax. 0736 45158 - caiascoli.it



ESCURSIONE	DATA: 9 luglio 2016 (sabato)
	REGIONE: Marche
	ORGANIZZAZIONE: CAI Amandola (AP) – Intersezionale con CAI Ascoli Piceno
	DENOMINAZIONE: Anello del Monte Amandola, per Amandola e Pintura.
	IMPEGNO FISICO: lunghezza 38 km. / dislivello 1700 m.
	DIFFICOLTA' TECNICA: TC/OC Le difficoltà TC/OC si riferiscono alla "Scala delle difficoltà" espressa dal Gruppo di Lavoro Cicloescursionismo della CCE. La doppia sigla TC/OC indica rispettivamente la difficoltà in salita ed in discesa. TC: (turistico) percorso su strade sterrate dal fondo compatto e scorrevole, di tipo carrozzabile. OC: (per cicloescursionisti di ottime capacità tecniche) percorso su sentieri dal fondo molto sconnesso e/o molto irregolare con presenza significativa di ostacoli (per es. gradini di roccia e/o radici).
	DIREZIONE: F. Tossici INSFE (CAI Amandola – direz. escursione) - A. Federici AE-C refer. A.P.
ORARI	RITROVO: ore 6.00 porta Cartara - Ascoli Piceno
	PARTENZA: ore 6.05 porta Cartara - Ascoli Piceno
	RITROVO SUL POSTO: ore 6.50 piazza Amandola
	INIZIO ESCURSIONE: ore 7.00 piazza Amandola
	DURATA: 7.30 ore circa (soste incluse)
DESCRIZIONE SINTETICA:	Entusiasmante itinerario ad anello intorno al Monte Amandola. Dalla piazza di Amandola si sale per asfalto sino a Garulla e per strada imbrecciata sino a Pintura. Si prosegue la salita costeggiando Monte Berro sino a Monte Amandola dove termina la lunga ascesa dopo circa 21 km dal punto di partenza. Da qui la vista spazia a 360° sui Sibillini, con le imponenti cime della Priora e di Pizzo Berro a sud, la sottile cresta sino a Pizzo Tre Vescovi ad ovest, sotto a sud le profonde gole dell'Ambro, le verdi colline sino al mare in direzione est. Si inizia a scendere su tratturo sconnesso, molto ciottoloso sino a sotto Colle Bassete dove si devia a sinistra ancora su piacevole tratturo sino a Casale Ricci. Si prende il sentiero in saliscendi, molto stretto e ripido che in alcuni tratti conviene percorrere a piedi, ma sempre molto panoramico sul fianco del versante sud di Monte Amandola, sino a raggiungere le stupende e coloratissime rocce calcaree di Balzo Rosso da dove si prosegue su carrareccia sino a Capovalle e su strade imbrecciate sino ad Amandola.
ISCRIZIONE:	Modalità e costi: soci CAI € 3 (possibilità di iscrizione anche via e-mail); non soci, quota comprensiva di assicurazione obbligatoria: "combinazione A" € 12 – "combinazione B" € 17,50. Informazioni su massimali delle combinazioni "A" e "B" all'atto dell'iscrizione dei non soci, che vanno effettuate obbligatoriamente alla sede CAI di Via Cellini, il venerdì antecedente la data dell'escursione, dalle 19 alle 20. Per partecipare alle iniziative SlowBike, occorre consultare il Regolamento Escursioni, disponibile in sede o su www.slowbikeap.it .
NOTE:	Si raccomanda di indossare abbigliamento tecnico idoneo al tipo di attività ed all'ambiente in cui ci si troverà e di avere con se sufficienti scorte di acqua e cibo. E' necessario portare nello zaino la dotazione minima per ovviare a piccoli inconvenienti meccanici (camera d'aria, pompa, falsa maglia, chiave multi uso ecc). E' indispensabile una preventiva verifica meccanica e messa a punto della bici.
NB: È obbligatorio l'uso del casco che va indossato e tenuto allacciato per tutta la durata dell'escursione.	

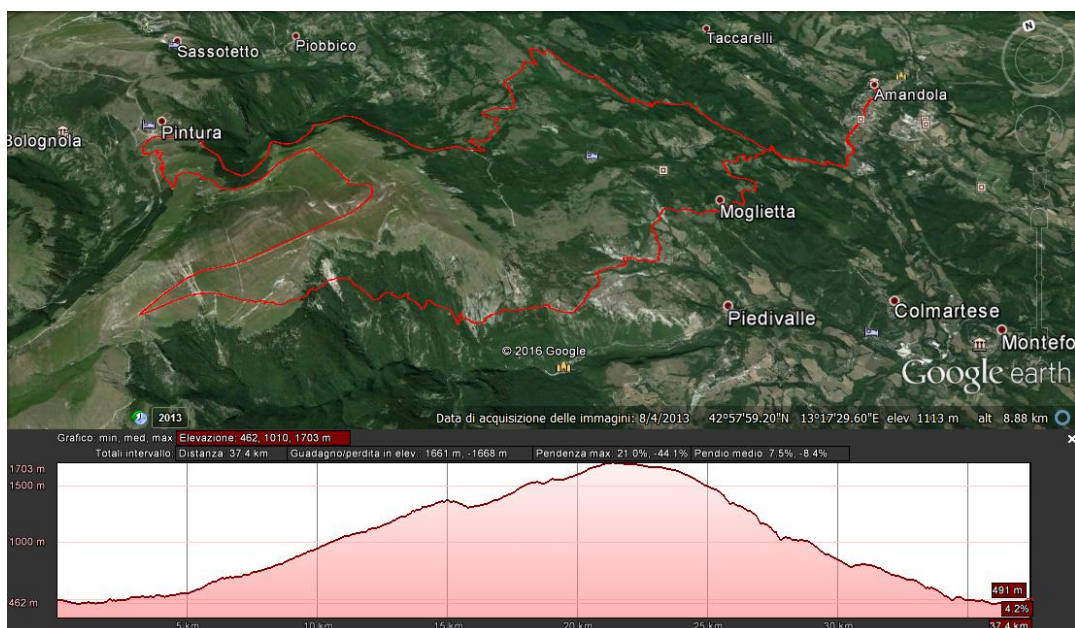
Per ulteriori informazioni e per effettuare prenotazioni potete rivolgervi alla sede CAI ogni mercoledì e venerdì dalle ore 19 alle 20, telefonare allo stesso orario allo 0736 45158 oppure consultare il ns. sito www.slowbikeap.it



gruppo SlowBike slowbikeap.it
Club Alpino Italiano - sezione di Ascoli Piceno
Via Serafino Cellini, 10 - 63100 Ascoli Piceno (AP)
tel / fax. 0736 45158 - caiascoli.it



SVILUPPO
ALTIMETRICO E
TRACCIA
TRIDIMENSIONALE



LUOGO SIMBOLO
(Balzo Rosso)



Per ulteriori informazioni e per effettuare prenotazioni potete rivolgervi alla sede CAI ogni mercoledì e venerdì dalle ore 19 alle 20, telefonare allo stesso orario allo 0736 45158 oppure consultare il ns. sito www.slowbikeap.it