



**gruppo SlowBike** [slowbikeap.it](http://slowbikeap.it)  
Club Alpino Italiano - sezione di Ascoli Piceno  
Via Serafino Cellini, 10 - 63100 Ascoli Piceno (AP)  
tel / fax. 0736 45158 - [caiascoli.it](http://caiascoli.it)



<b>ESCURSIONE</b>	<b>DATA:</b> 16/17 luglio 2016 (sabato/domenica)
	<b>REGIONE:</b> Abruzzo
	<b>ORGANIZZAZIONE:</b> CAI Ascoli Piceno
	<b>DENOMINAZIONE:</b> Due giorni con percorsi ad anello nel cuore del Parco Nazionale del Gran Sasso, con pernottamento a S. Stefano di Sessanio.
	<b>IMPEGNO FISICO:</b> lunghezza/dislivello: 1° giorno 55 km./1600 m.; 2° giorno 48 km. /1200 m.
	<b>DIFFICOLTA' TECNICA:</b> MC/MC Le difficoltà MC/MC si riferiscono alla "Scala delle difficoltà" espressa dal Gruppo di Lavoro Cicloescursionismo della CCE. La doppia sigla MC/MC indica rispettivamente la difficoltà in salita ed in discesa. MC: (per cicloescursionisti di media capacità tecnica) percorso su sterrate con fondo poco sconnesso o poco irregolare (tratturi, carrarecce...) o su sentieri con fondo compatto e scorrevole
	<b>DIREZIONE:</b> A. Federici AE-C 3356575902
<b>ORARI</b>	<b>RITROVO:</b> ore 6.00 Porta Cartara - Ascoli Piceno
	<b>PARTENZA:</b> ore 6.05 Porta Cartara - Ascoli Piceno
	<b>RITROVO SUL POSTO:</b> ore 7.45 Locanda il Castello - S. Stefano di Sessanio
	<b>INIZIO ESCURSIONE:</b> ore 8.00
	<b>DURATA:</b> 9,00 ore circa (soste incluse)

**DESCRIZIONE SINTETICA:**

Torniamo in luoghi a noi cari, più volte visitati nel corso dell'ultimo decennio ma sempre ricchi di nuove sorprese. Quest'anno faremo due anelli con partenza da S. Stefano di Sessanio. Nel primo itinerario in direzione nord saliremo per mulattiere verso l'altopiano di Campo Imperatore proseguendo poi verso il Rifugio Ricotta sino a Capo di Serre da dove si inizierà a scendere verso Castel del Monte e Calascio. Termineremo quest'escursione salendo al Castello di Rocca Calascio da dove un breve single-track ci riporterà al punto di partenza. Il secondo giorno percorreremo un anello in direzione sud, scendendo verso i borghi di Castelvecchio Calvisio, Carapelle Calvisio e S. Pio alle Camere. Da qui con lievi saliscendi, percorreremo un breve tratto del "Tratturo Magno" attraversando il sito di Peltuinum sino a Barisciano. Si salirà a questo punto per un breve tratto su strada asfaltata sino ad incrociare la mulattiera che sale verso Monte Ruzza – Colle Biffone e da qui sino a S. Stefano di Sessanio.

**ISCRIZIONE:**

Modalità e costi: soci CAI € 3 (possibilità di iscrizione anche via e-mail); non soci, quota comprensiva di assicurazione obbligatoria: "combinazione A" € 12 – "combinazione B" € 17,50. Informazioni su massimali delle combinazioni "A" e "B" all'atto dell'iscrizione dei non soci, che vanno effettuate obbligatoriamente alla sede CAI di Via Cellini entro venerdì 08/07/2016, dalle 19 alle 20. Per partecipare alle iniziative SlowBike, occorre consultare il Regolamento Escursioni, disponibile in sede o su [www.slowbikeap.it](http://www.slowbikeap.it). Il pernottamento è previsto presso la "Residenza Il Palazzo" di S. Stefano di Sessanio.

**NOTE:**

Si raccomanda di indossare abbigliamento tecnico idoneo al tipo di attività ed all'ambiente in cui ci si troverà e di avere con se sufficienti scorte di acqua e cibo. E' necessario portare nello zaino la dotazione minima per ovviare a piccoli inconvenienti meccanici (camera d'aria, pompa, falsa maglia, chiave multi uso ecc). E' indispensabile una preventiva verifica meccanica e messa a punto della bici.

**NB: È obbligatorio l'uso del casco che va indossato e tenuto allacciato per tutta la durata dell'escursione.**

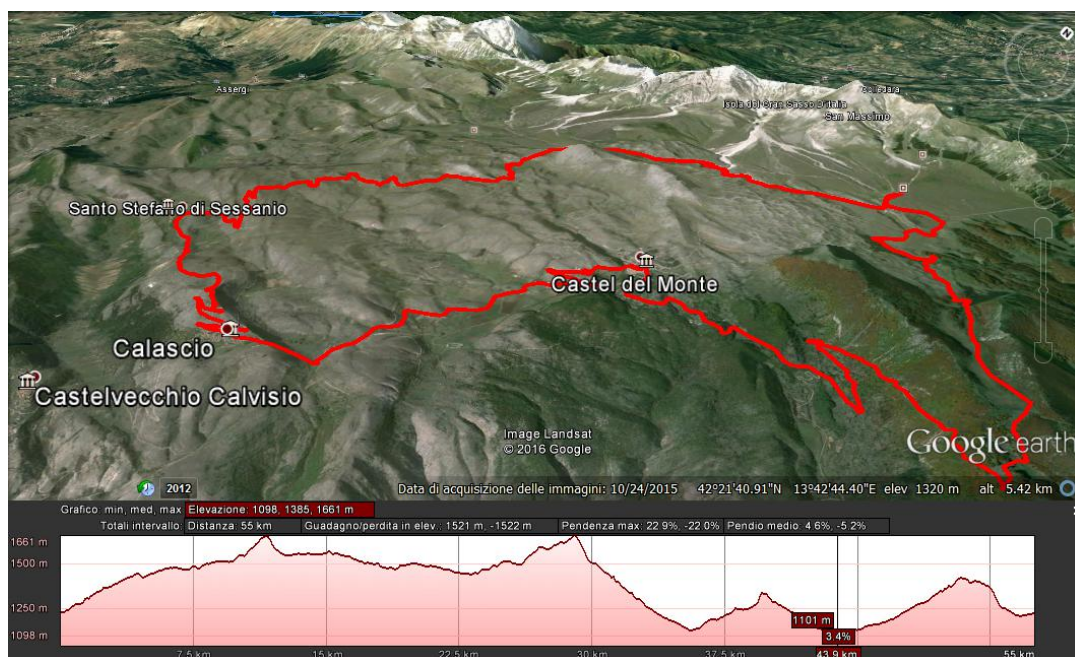
Per ulteriori informazioni e per effettuare prenotazioni potete rivolgervi alla sede CAI ogni mercoledì e venerdì dalle ore 19 alle 20, telefonare allo stesso orario allo 0736 45158 oppure consultare il ns. sito [www.slowbikeap.it](http://www.slowbikeap.it)



**gruppo SlowBike** [slowbikeap.it](http://slowbikeap.it)  
Club Alpino Italiano - sezione di Ascoli Piceno  
Via Serafino Cellini, 10 - 63100 Ascoli Piceno (AP)  
tel / fax. 0736 45158 - [caiascoli.it](http://caiascoli.it)



**SVILUPPO  
ALTIMETRICO E  
TRACCIA  
TRIDIMENSIONALE  
(1° giorno)**



**LUOGO SIMBOLO (il  
Castello di Rocca  
Calascio)  
1° giorno**



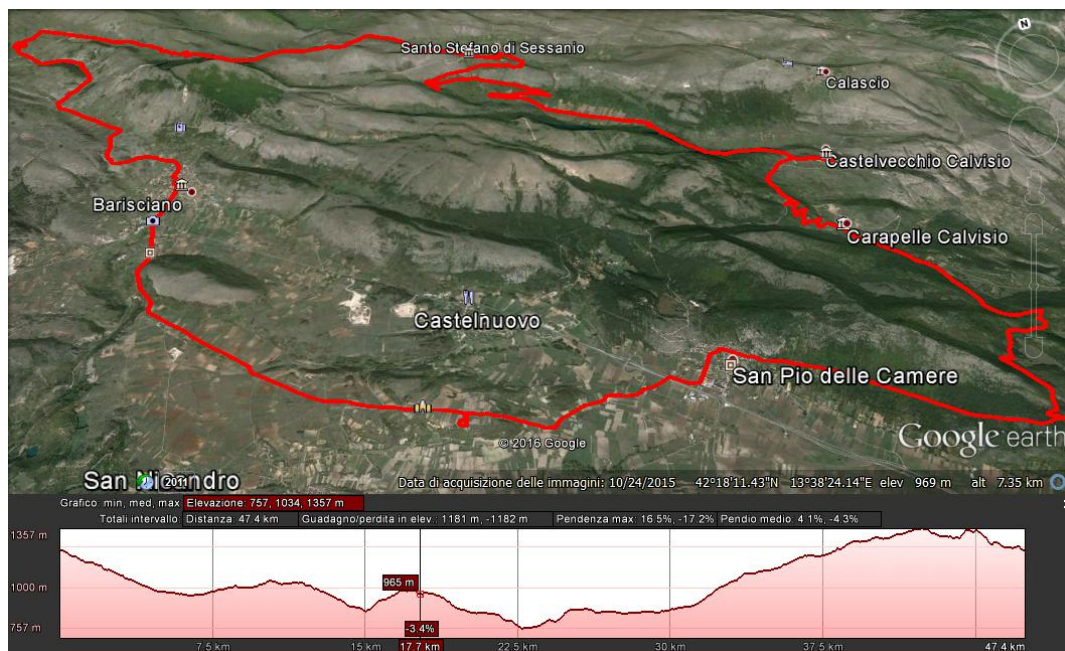
Per ulteriori informazioni e per effettuare prenotazioni potete rivolgervi alla sede CAI ogni mercoledì e venerdì dalle ore 19 alle 20, telefonare allo stesso orario allo 0736 45158 oppure consultare il ns. sito [www.slowbikeap.it](http://www.slowbikeap.it)



**gruppo SlowBike** [slowbikeap.it](http://slowbikeap.it)  
Club Alpino Italiano - sezione di Ascoli Piceno  
Via Serafino Cellini, 10 - 63100 Ascoli Piceno (AP)  
tel / fax. 0736 45158 - [caiascoli.it](http://caiascoli.it)



SVILUPPO  
ALTIMETRICO E  
TRACCIA  
TRIDIMENSIONALE  
(2° giorno)



LUOGO SIMBOLO  
(la Torre Civica di  
S. Stefano di  
Sessanio, oggi  
purtroppo ancora in  
crollo dopo il  
terremoto del 2009)  
2° giorno



Per ulteriori informazioni e per effettuare prenotazioni potete rivolgervi alla sede CAI ogni mercoledì e venerdì dalle ore 19 alle 20, telefonare allo stesso orario allo 0736 45158 oppure consultare il ns. sito [www.slowbikeap.it](http://www.slowbikeap.it)