



**gruppo SlowBike** [slowbikeap.it](http://slowbikeap.it)  
Club Alpino Italiano - sezione di Ascoli Piceno  
Via Serafino Cellini, 10 - 63100 Ascoli Piceno (AP)  
tel / fax. 0736 45158 - [caiascoli.it](http://caiascoli.it)



<b>ESCURSIONE</b>	<b>DATA:</b> 2 ottobre 2016
	<b>REGIONE:</b> Marche
	<b>ORGANIZZAZIONE:</b> Intersezionale CAI Potenza Picena - CAI Ascoli Piceno - CAI Ancona
	<b>DENOMINAZIONE:</b> Urbisaglia e l'Abbadia di Fiastra (MC)
<b>IMPEGNO FISICO:</b> lunghezza 25 km. / dislivello 550 m.	
<b>DIFFICOLTA' TECNICA:</b> TC+/TC	Le difficoltà TC+/TC si riferiscono alla "Scala delle difficoltà" espressa dal Gruppo di Lavoro Cicloescursionismo della CCE. La doppia sigla TC+/TC indica rispettivamente la difficoltà in salita ed in discesa. In questo caso per cicloescursionisti di capacità tecnica turistica (TC); su strade sterrate dal fondo compatto e scorrevole, di tipo prevalentemente carrozzabile. Il segno "+" indica la presenza di tratti a pendenza più elevata peraltro superabili a piedi (portage).
<b>Referente CAI AP:</b> Sonia Stipa (ACE)	

<b>ORARI</b>	<b>PARTENZA:</b> ore 7.30 P. Cartara
	<b>RITROVO SUL POSTO:</b> ore 8.45 parcheggio Abbadia di Fiastra
	<b>INIZIO ESCURSIONE:</b> ore 9.00
	<b>DURATA:</b> 3 ore circa

**DESCRIZIONE SINTETICA:** Dal parcheggio dell'**Abbadia di Fiastra**, appena attraversata la SS78, si prende la strada che prima sterrata e poi su asfalto sale alla chiesa della **Divina Pastora**. Da qui si prosegue su fondo misto (sterrato, asfalto, terra) in direzione **contrada Entogge**, fino a giungere, dopo vari sali e scendi ad **Urbisaglia**. Si scende quindi su divertente sentiero al **Parco Archeologico Urbs Salvia**, che con i suoi 40 ettari di sviluppo, racchiude la struttura di una tipica città romana, con il teatro, l'anfiteatro, il serbatoio dell'acquedotto e le cinta murarie. Dopo una breve sosta, si prosegue su fondo di terra e in salita, a tratti molto ripida, verso **Cima Croce dell'Abbadia**, punto più alto del percorso (315 mt), da dove su facili e scorrevoli brecciate si scende al punto di partenza.

**ISCRIZIONE:** Modalità e costi: soci CAI € 3 (possibilità di iscrizione anche via e-mail); non soci € 12 (quota comprensiva di assicurazione obbligatoria). Le iscrizioni dei non soci vanno effettuate obbligatoriamente alla sede CAI di Via Cellini, il venerdì dalle 19 alle 20. **PRANZO:** possibilità di pranzo presso la norcineria "La Centrale del Gusto", con menù completo a € 20. Si raccomanda di darne adesione in fase di iscrizione.

Per partecipare alle iniziative SlowBike, occorre consultare il Regolamento Escursioni, disponibile in sede o su [www.slowbikeap.it](http://www.slowbikeap.it).

**NOTE:** Si raccomanda di indossare abbigliamento tecnico idoneo al tipo di attività ed all'ambiente in cui ci si troverà e di avere con se sufficienti scorte di acqua e cibo. E' necessario portare nello zaino la dotazione minima per ovviare a piccoli inconvenienti meccanici (camera d'aria, pompa, chiave multi uso ecc). E' indispensabile una preventiva verifica meccanica e messa a punto della bici.

**NB: È obbligatorio l'uso del casco che va indossato e tenuto allacciato per tutta la durata dell'escursione.**

Per ulteriori informazioni e per effettuare prenotazioni potete rivolgervi alla sede CAI ogni mercoledì e venerdì dalle ore 19 alle 20, telefonare allo stesso orario allo 0736 45158 oppure consultare il ns. sito [www.slowbikeap.it](http://www.slowbikeap.it)