



**gruppo SlowBike** [slowbikeap.it](http://slowbikeap.it)  
Club Alpino Italiano - sezione di Ascoli Piceno  
Via Serafino Cellini, 10 - 63100 Ascoli Piceno (AP)  
tel / fax. 0736 45158 - [caiascoli.it](http://caiascoli.it)



<b>ESCURSIONE</b>	<b>DATA:</b> 9 luglio 2017 (domenica)
	<b>REGIONE:</b> Marche
<b>ORGANIZZAZIONE:</b> CAI Ascoli Piceno	
<b>DENOMINAZIONE:</b> Anello della Foresta di S. Gerbone, da S. Martino di Acquasanta Terme	
<b>IMPEGNO FISICO:</b> lunghezza 25 km. / dislivello 950 m.	
<b>DIFFICOLTA' TECNICA:</b> MC/MC	Le difficoltà MC/MC si riferiscono alla "Scala delle difficoltà" espressa dal Gruppo di Lavoro Cicloescursionismo della CCE. La doppia sigla MC/MC indica rispettivamente la difficoltà in salita ed in discesa. MC: (per cicloescursionisti di media capacità tecnica) percorso su sterrate con fondo poco sconnesso o poco irregolare (tratturi, carrarecce...) o su sentieri con fondo compatto e scorrevole
<b>DIREZIONE:</b> N. Santini - A. Federici (ACE) – D. Vallesi (ACE)	
<b>ORARI</b>	<b>RITROVO:</b> ore 6.30 Porta Cartara - Ascoli Piceno
	<b>PARTENZA:</b> ore 6.40 Porta Cartara - Ascoli Piceno
	<b>RITROVO SUL POSTO:</b> ore 7.20 frazione S. Martino di Acquasanta Terme – parcheggio della chiesa
	<b>INIZIO ESCURSIONE:</b> ore 7.30 frazione S. Martino di Acquasanta Terme
	<b>DURATA:</b> 5.30 ore circa (soste incluse)

**DESCRIZIONE SINTETICA:** Il gruppo Slowbike della Sezione CAI di Ascoli Piceno, nel ciclo del programma sociale "Pedalare per non dimenticare", anche questa settimana vuole far conoscere i luoghi gravemente colpiti dagli ultimi eventi sismici, con lo scopo sia di verificare l'accessibilità dei sentieri che di tenere alta l'attenzione sui problemi legati alla ripresa delle attività economiche e sociali di queste isolate frazioni dell'interno di Acquasanta Terme. Prima di addentrarci nei boschi secolari, attraverseremo le frazioni di S. Martino, Casaduna, Collefrattale, S. Giovanni oggi disabitate ma che grazie a queste piccole iniziative tornano in parte a vivere permettendo l'incontro tra le associazioni del posto e noi escursionisti.

L'itinerario è ad anello con partenza dalla frazione di S. Martino. Il primo tratto è in falsopiano costeggiando il Castellano sino alla sbarra in località Fonte d'Amore. Da qui si sale per la ripida strada forestale che con successivi tornanti porta in prossimità della grotta di S. Gerbone da dove ci si immerge nel tratto più spettacolare del secolare bosco demaniale di abete bianco, una rarità negli appennini centrali. Dopo aver attraversato alcune piccole cascatelle incastonate nell'arenaria, si supera il rifugio della Forestale di S. Gerbone per poi scendere su ripido sterrato sino alla strada imbrecciata che porta in breve al punto di partenza. Al termine dell'escursione sarà possibile usufruire di un punto di ristoro organizzato dall'associazione locale.

**ISCRIZIONE:** Modalità e costi: soci CAI € 3 (possibilità di iscrizione anche via e-mail); non soci, quota comprensiva di assicurazione obbligatoria: "combinazione A" € 12, "combinazione B" € 17,50. Informazioni su massimali delle combinazioni "A" e "B" all'atto dell'iscrizione dei non soci, che vanno effettuate obbligatoriamente alla sede CAI di Via Cellini, il venerdì antecedente la data dell'escursione, dalle 19 alle 20. Per partecipare alle iniziative SlowBike, occorre consultare il Regolamento Escursioni, disponibile in sede o su [www.slowbikeap.it](http://www.slowbikeap.it)

**NOTE:** Si raccomanda di indossare abbigliamento tecnico idoneo al tipo di attività ed all'ambiente in cui ci si troverà e di avere con se sufficienti scorte di acqua e cibo. E' necessario portare nello zaino la dotazione minima per ovviare a piccoli inconvenienti meccanici (camera d'aria, pompa, falsa maglia, chiave multi uso ecc). E' indispensabile una preventiva verifica meccanica e messa a punto della bici.

**NB: È obbligatorio l'uso del casco che va indossato e tenuto allacciato per tutta la durata dell'escursione.**

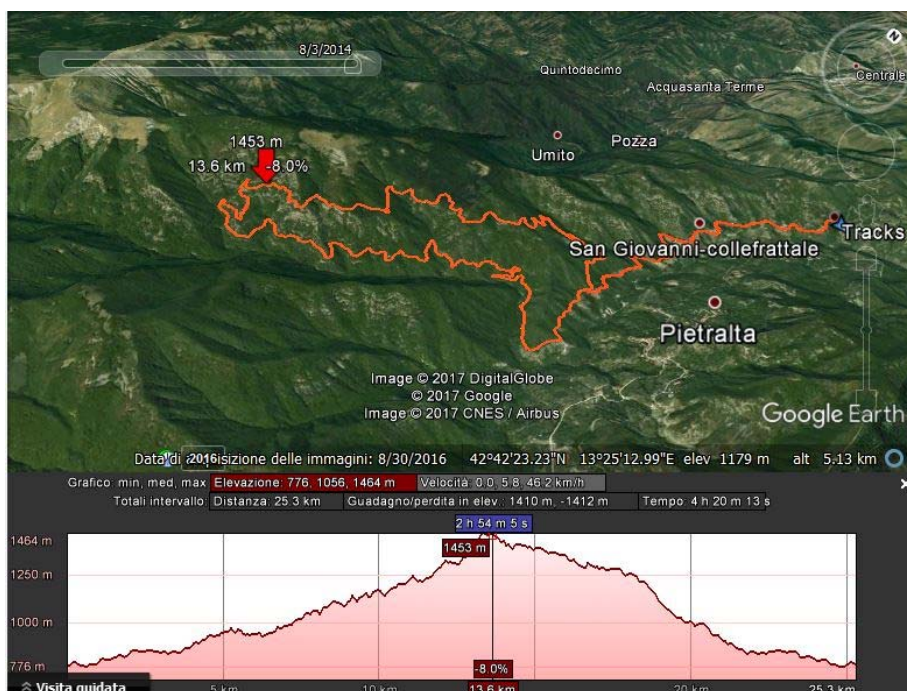
Per ulteriori informazioni e per effettuare prenotazioni potete rivolgervi alla sede CAI ogni mercoledì e venerdì dalle ore 19 alle 20, telefonare allo stesso orario allo 0736 45158 oppure consultare il ns. sito [www.slowbikeap.it](http://www.slowbikeap.it)



**gruppo SlowBike** [slowbikeap.it](http://slowbikeap.it)  
Club Alpino Italiano - sezione di Ascoli Piceno  
Via Serafino Cellini, 10 - 63100 Ascoli Piceno (AP)  
tel / fax. 0736 45158 - [caiascoli.it](http://caiascoli.it)



SVILUPPO  
ALTIMETRICO E  
TRACCIA  
TRIDIMENSIONALE



LUOGO SIMBOLO  
(la Foresta di S.  
Gerbone)



Per ulteriori informazioni e per effettuare prenotazioni potete rivolgervi alla sede CAI ogni mercoledì e venerdì dalle ore 19 alle 20, telefonare allo stesso orario allo 0736 45158 oppure consultare il ns. sito [www.slowbikeap.it](http://www.slowbikeap.it)