



GRUPPO CICLOESCURSIONISTI
Monti e Vai
CAI FERMO



ESCURSIONE INTERSEZIONALE MONTEFALCONE APPENNINO

con il CAI di Ascoli Piceno - Slowbike



ESCURSIONE	DATA	17 Ottobre 2017
	REGIONE	Marche
	ORGANIZZAZIONE	CAI Sezione di Fermo – Gruppo “Monti e Vai”
	DENOMINAZIONE	Montefalcone Appennino
	IMPEGNO FISICO	Lunghezza: 20 km Dislivello totale: 750 m
	DIFFICOLTA’ TECNICA	BC/BC+: La doppia sigla BC/BC+ si riferisce alla “Scala delle difficoltà CAI” e indica, rispettivamente, la difficoltà in salita/discesa. In questo caso per ciclo-escursionisti con buone capacità tecniche: su sterrate molto sconnesse o su mulattiere e sentieri dal fondo piuttosto sconnesso ma abbastanza scorrevole oppure compatto ma irregolare, con presenza significativa di ostacoli elementari, radici o gradini non troppo elevati; in generale, oltre ad una buona conduzione e precisione di guida in passaggi obbligati, è anche richiesto un discreto equilibrio.
DIRETTORI DI GITA: STEFANIA POGGI (3282260556) LORENZO MONELLI (3409109257)		
ORARI	RITROVO	Ex Tirassegno
	INIZIO ESCURSIONE	9,15 – ritrovo alle ore 9,00
	DURATA (escluso soste)	3 ore

La gita potrà essere fatta soltanto in condizioni meteo adeguate, in caso contrario verrà annullata o posticipata!

Descrizione sintetica del percorso: si gira intorno i boschi e le campagne di Montefalcone per poi arrivare a Smerillo. Stupendi affacci sui monti Sibillini ci accompagneranno durante l’escursione anche se non mancheranno single tracks in grandiose pinete e lungo castagneti. I colori caldi di questo precoce autunno, il calpestio delle prime foglie secche ci

accompagneranno nel giro nel quale non potrà mancare la visita ai stupendi paesi di Montefalcone e Smerillo. Alcuni tratti di sentiero, soprattutto in discesa presentano sezioni con impegno importante, l'escursione comunque è su sentiero prevalentemente scorrevole e divertente.

Si raccomanda di indossare abbigliamento tecnico idoneo al tipo di attività, alle previsioni meteo e all'ambiente in cui ci si troverà, nonché di avere con sé sufficienti scorte di acqua e di cibo. È necessario disporre della dotazione minima per ovviare a piccoli inconvenienti meccanici (camera d'aria, pompa, chiave multi uso ecc.). E' indispensabile, infine, una preventiva verifica meccanica e messa a punto della bici.

È obbligatorio l'uso del casco che va indossato e tenuto allacciato per tutta la durata dell'escursione.

Regolamento: Le date e i percorsi potranno subire variazioni in base alle condizioni meteorologiche, fermo restando che si farà tutto il possibile per rispettare il programma.

Le escursioni sono riservate ad escursionisti che abbiano esperienza di montagna adeguata alle caratteristiche e alle difficoltà del percorso proposto, che siano dotati di idoneo equipaggiamento e di buone condizioni di salute e che si impegnano a fare affidamento esclusivamente sulle proprie autonome capacità fisiche e tecniche, consapevoli delle intrinseche difficoltà che la montagna pone ai suoi "visitatori", tenuto conto in particolare che molti dei direttori di gita non sono soci titolati accompagnatori (AEC) e che quindi, gli stessi curano soltanto il buon andamento dell'escursione oltre gli aspetti logistici ed organizzativi. **Le biciclette devono essere in condizioni meccaniche efficienti ed il casco deve sempre essere indossato.**

Per qualsiasi ulteriore informazione e delucidazione l'escursionista dovrà contattare direttamente e preferibilmente in sede il Direttore di gita.

Si invitano tutti i Soci e Non a leggere con attenzione sul sito www.cai.it le condizioni di assicurazione i massimali e relative franchigie.

Si consiglia vivamente ai soci di attivare, al momento del rinnovo del bollino, la copertura assicurativa massima B mediante il pagamento del premio integrativo così come ai non soci di richiedere, al momento dell'adesione all'escursione, la copertura infortuni più alta che garantisce maggiore tranquillità in caso di infortunio.

Durante l'escursione l'escursionista si impegna:

- ad attenersi alle disposizioni impartite dai direttori di escursione, in ogni caso, assicurando di non abbandonare l'itinerario stabilito o di allontanarsi dalla comitiva.
- ad essere solidale con il direttore di escursione nelle decisioni, specie a fronte di avvenute difficoltà, offrendo la massima collaborazione per la buona riuscita della escursione stessa.

La mancata osservanza del presente regolamento pone il partecipante all'escursione fuori dalla stessa iniziativa.