



**gruppo SlowBike** [slowbikeap.it](http://slowbikeap.it)  
 Club Alpino Italiano - sezione di Ascoli Piceno  
 Via Serafino Cellini, 10 - 63100 Ascoli Piceno (AP)  
 tel / fax. 0736 45158 - [caiascoli.it](http://caiascoli.it)



<b>ESCURSIONE</b>	<b>DATA:</b>	<b>Sabato 21 luglio-Domenica 22 luglio 2018</b>
	<b>REGIONE:</b>	<b>Marche</b>
	<b>ORGANIZZAZIONE:</b>	<b>CAI Gruppo Slowbike. Sezione di Ascoli Piceno</b>
	<b>DENOMINAZIONE:</b>	<b>“Tornare per non dimenticare”: Trekking Amandola-Montefortino-Montemonaco-Montegallo - Intersezionale con CAI Bologna</b>
	<b>IMPEGNO FISICO:</b>	<b>Tappa 1 lunghezza 29 km / dislivello 750 m Tappa 2 lunghezza 34 km / dislivello 900 m</b>
	<b>DIFFICOLTA' TECNICA:</b>	<b>MC/MC</b> <small>La doppia sigla MC/MC si riferisce alla “Scala delle difficoltà” del percorso (in conformità a quanto indicato dal Gruppo di Lavoro CCE Ciclo-escursionismo CAI) e indica, rispettivamente, la difficoltà in salita/discesa. In questo caso per cicloescursionisti di media capacità tecnica (MC), su sterrate dal fondo poco sconnesso o poco irregolare (tratturi, carrarecce, ...) o su sentieri con fondo compatto e scorrevole.</small>
	<b>DIREZIONE:</b>	<b>A. Federici AE-C / Sonia Stipa AE-C</b>
<b>ORARI</b>	<b>RITROVO:</b>	Tappa 1: ore 8.30 Piazza Risorgimento, Amandola
	<b>INIZIO ESCURSIONE:</b>	Tappa 1: ore 9.00 Piazza Risorgimento, Amandola Tappa 2: ore 7.30 Ferrà, villaggio Unitalsi
	<b>DURATA:</b>	Tappa 1: 6 ore circa - Tappa 2: 7 ore circa
	<b>RIENTRO:</b>	Tappa 2: partenza ore 17 per Ascoli e Bologna

**DESCRIZIONE SINTETICA:**

L'idea di “tornare per non dimenticare” percorrendo un trekking di due giorni che collegasse i principali borghi dell'area sud-est dei Sibillini coinvolti nel sisma 2016 è nata a seguito della partecipazione della Sezione di Bologna al Trekking solidale delle 3A compiuto nel giugno 2017 quando si riattivarono le due tappe del Cammino della Salaria che univano Arquata del Tronto ad Accumoli e ad Amatrice. La testimonianza di Patrizia Montanari e di Massimo Capobianco sul notiziario della sezione bolognese “Sul Monte” fu particolarmente toccante ed ha spinto a effettuare insieme un'altra escursione nei luoghi del sisma, con un itinerario nuovo che passa per i quattro borghi principali a ridosso della parte sud orientale dei Sibillini: Amandola, Montefortino, Montemonaco e Montegallo. Nella prima tappa si risale la valle del fiume Tenna con partenza da Amandola, passaggio a Montefortino e sosta all'ingresso delle gole dell'Infernaccio. Il pernottamento è previsto nel villaggio Unitalsi in località Ferrà a 2 km da Montemonaco. Nella seconda tappa si risale la valle del fiume Aso fino a Foce, passaggio ad Altino, S. Maria in Pantano (disturta dal terremoto) e arrivo a Balzo di Montegallo con sosta al Camping Vettore.

**ISCRIZIONE:**

Costi: Partecipazione trekking € 70 che comprende cena, pernottamento con prima colazione, pranzo finale + iscrizione soci CAI € 3 + assicurazione non soci CAI € 8.  
Numero massimo iscritti: 15. Chiusura iscrizioni: le iscrizioni vanno effettuate obbligatoriamente entro Venerdì 13 luglio 2018, via e-mail a [segreteria@slowbikeap.it](mailto:segreteria@slowbikeap.it) o recandosi presso la sede CAI di Via Cellini (aperta Mercoledì e Venerdì dalle 19.00 alle 20.00). I non soci CAI possono iscriversi all'escursione esclusivamente recandosi in sede. Per partecipare alle iniziative SlowBike occorre consultare il Regolamento Escursioni, disponibile in sede o su [www.slowbikeap.it](http://www.slowbikeap.it)

**NOTE:**

Si raccomanda di indossare abbigliamento tecnico idoneo al tipo di attività, alle previsioni meteo ed all'ambiente in cui ci si troverà e di avere con sé sufficienti scorte di acqua e cibo. È necessario disporre della dotazione minima per ovviare a piccoli inconvenienti meccanici (camera d'aria, pompa, chiave multi uso ecc). È indispensabile una preventiva verifica meccanica e messa a punto della bici. Occorre portare un sacco lenzuolo per la notte.

**NB: È obbligatorio l'uso del casco che va indossato e tenuto allacciato per tutta la durata dell'escursione.**

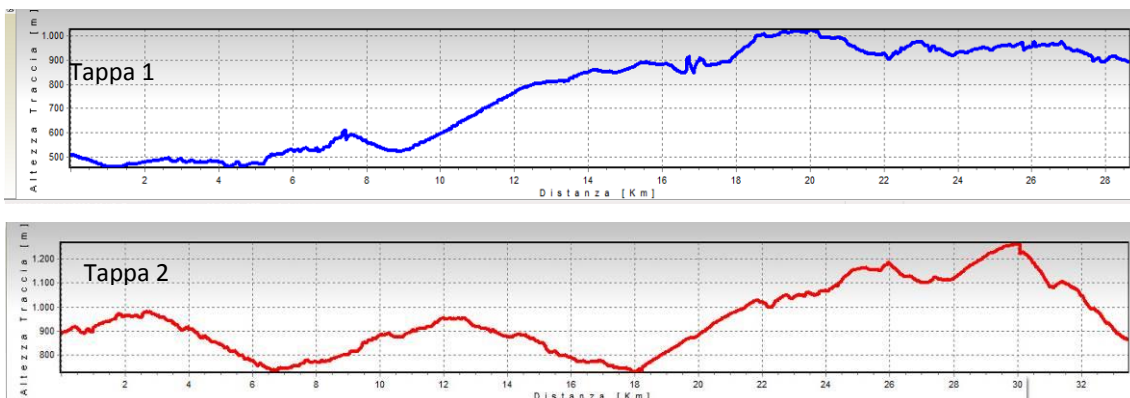
Per ulteriori informazioni potete rivolgervi alla sede CAI ogni mercoledì e venerdì dalle ore 19 alle 20, telefonare allo stesso orario allo 0736 45158 oppure consultare il ns. sito [www.slowbikeap.it](http://www.slowbikeap.it)



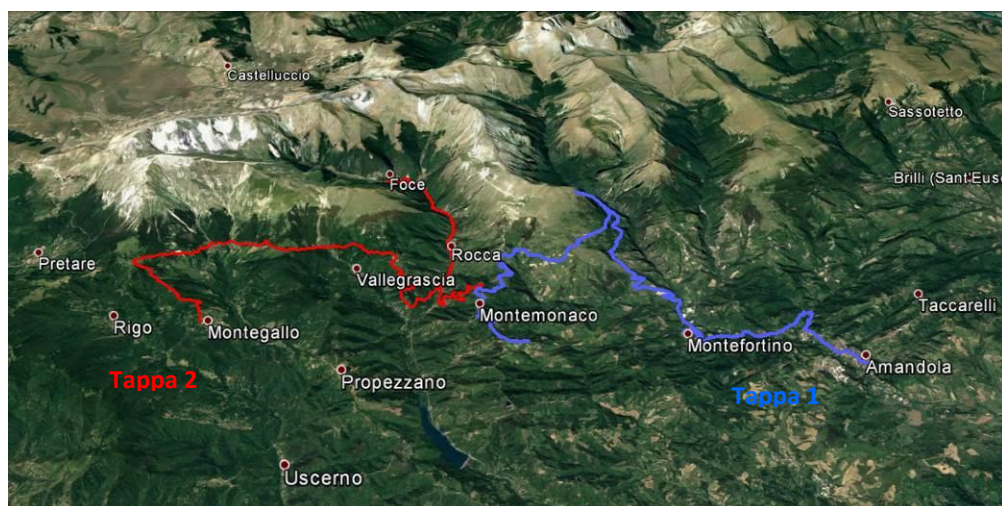
**gruppo SlowBike** [slowbikeap.it](http://slowbikeap.it)  
 Club Alpino Italiano - sezione di Ascoli Piceno  
 Via Serafino Cellini, 10 - 63100 Ascoli Piceno (AP)  
 tel / fax. 0736 45158 - [caiascoli.it](http://caiascoli.it)



SVILUPPO  
 ALTIMETRICO



TRACCIA  
 TRIDIMENSIONALE



LUOGHI SIMBOLO  
 (Borghi di  
 Amandola,  
 Montefortino,  
 Montemonaco,  
 Montegalloy)



Per ulteriori informazioni potete rivolgervi alla sede CAI ogni mercoledì e venerdì dalle ore 19 alle 20,  
 telefonare allo stesso orario allo 0736 45158 oppure consultare il ns. sito [www.slowbikeap.it](http://www.slowbikeap.it)